

三界表解 6：欲界 人道

釋道淨 依佛學辭典整理 20240714 2 稿 微信 qq 973451196 禁止商用篡改 法律責任必究

表 1：(11 表)

欲界 人道

- 1、人間，音譯摩[少/免]沙、末奴沙、摩奴闍、摩[少/免]史。指人所住之界域。 人即四天下四洲之人。人道苦樂相間。乃六道、五趣、十界之一，又稱人間界、人界、人趣、人道、世間。
- 2、欲界所屬之有情，思慮最多者。俱舍頌疏世品一曰：“言人者，多思慮故名之為人。” 3、人者，忍也。謂能安忍世間苦樂之境。
- 4、仁也，如梵摩喻經雲：清信善人，守仁不殺，知足不盜，貞潔不淫；執信之人，言不欺誑；忠孝之人，不嗜醉酒。蓋天地所生，惟人為貴，由習善行，報感此身，是為人道。
- 5、manusya 系自 manas（末那，即思考之意）語根衍生，即認為能思考者是人，此想法見于八正道第二之“正思惟”，其所以特重般若（梵 prain~a^，巴 Pan~n~a^，睿智）與意識問題，即由此種佛教觀點而來。
- 6、依立世阿毗曇論卷六所說，人道以摩■沙為名，具八義：聰明、勝、意微細、正覺、智慧增上、能別虛實、聖道正器、聰慧業所生。
- 7、《大般涅槃經》卷十八則說，能多思義、身口柔軟、憍慢、能破憍慢，故稱為人。
梵語末奴沙（manus!ya），意即‘思考者’，系由表‘思考’之意的動詞語根 man 衍生而得。
《婆沙》第一說等，即依此義。或認為 manus!ya 系由名詞 ma^na（慢）或 manas（意）轉化所得，故有意或憍慢之義。
《雜阿含經》卷十三、《大品般若經》卷二等說，‘人’是‘我’（a^tman）的異名之一；
《翻梵語》卷六將福伽羅（pudgala）、富樓沙（purus!a）都譯為人。
- 8、大日經一曰：“云何人心？謂思念利他。” 大乘義章八末曰：“依涅槃，以多思義，故名為人。人中父子親戚相憐，名多思義。”止觀四曰：“作意得報名為人。” 顯揚三卷十四頁雲：人趣者：謂生人趣，得人種想。
- 9、大毗婆沙論一百七十二卷十二頁雲：云何人趣？答：人一類伴侶眾同分，乃至廣說。
問：何故此趣名末奴沙？ 答：昔有轉輪王，名曼駄多，告諸人曰：汝等欲有所作，應先思惟稱量觀察。
爾時諸人，即如王教，欲有所作，皆先思惟稱量觀察，便於種種工巧業處而得善巧，以能用意思惟觀察所作事故，名末奴沙。
從是以來，傳立斯號。先未號此末奴沙時，人或相呼以為雲頸，或名多羅脛，或名底落迦，或名阿沙荼。
有說：末奴沙者，是假名假想乃至廣說。 有說：先造作增長下身語意妙行，往彼生彼，令彼生相續，故名人趣。
有說：多憍慢故名人，以五趣中憍慢多者，無如人故。 有說：能寂靜意故名人，以五趣中能寂靜意，無如人者。
故契經說：人有三事，勝於諸天：一、勇猛。二、憶念。三、梵行。
勇猛者：謂不見當果而能修諸苦行； 憶念者：謂能憶念久時所作所說等事，分明瞭了；
梵行者：謂能初種順解脫分順決擇分等殊勝善根，及能受持別解脫戒，由此因緣，故名人趣。
《大毗婆沙論》卷一七二列舉諸說，一說因能用意思惟，觀察所作事，故名末奴沙；
或說末奴沙是假名假想，未必實如其義； 又說先造作增長低劣身語意妙行，往生人間而相續其生，故稱人趣；
又說因多憍慢，故稱為人； 或說能密靜意，故稱為人。
- 10、品類足論七卷七頁雲：人趣云何？謂人諸有情類。同性同類同眾同分，依得事得處得，生彼有情無覆無記色受想行識。是名人趣。
- 11、集異門論十一卷十六頁雲：云何人趣？
答：與諸人眾一性一類眾同分等，依得事得處得。若諸所有生人中已，無覆無記色受想行識，是名人趣。
複次由下品身妙行語妙行意妙行，若習若修若多所作，往於人中，生於人中，結人中生，是名人趣。
複次人趣者：是名是號異語增語想等想施設言說，故名人趣。

表 2: (11 表)

12、語言云何？答：世界初成時，一切皆作聖語。後以飲食時分有情不平等故，及諂誑增上故，便有種種語，乃至有不能言者。
13、按住處分：四洲。按時間分：四輪王。按修分：十仙。
14、劫，見附錄四、劫 1-11。須彌山，見附錄五、須彌山 1-2。

表 3: (11 表)

		四大洲	八中洲	面貌	身高	福報	佛法	壽
按住處分：四洲	東勝身洲	1、於須彌山四方，七金山與大鐵圍山間之鹹海中，有四個大洲。 2、又稱四大洲、四天下、須彌四洲、四洲形量。 日、月、星辰圍繞於須彌山腹，普照四洲天下。	提訶洲 譯身洲	面如半月 或滿月正圓	八肘	形相可愛 利養勝	佛法稍行	二百五十歲 有中夭
		1、弗於逮，弗婆提，毗提訶，譯勝身，身形殊勝，勝南洲，餘同西洲。 又翻為初，日初從此出。 2、在須彌山東，形相可愛利養勝故名。 3、其土東狹西廣，形如半月，縱廣九千由旬 （由旬有三：大者八十里，中者六十里，下者四十里。肘以一尺八寸為一肘）。 4、特殊三事： 其土極廣、極大、極妙。 5、《長阿含經》卷十八〈閻浮提洲品〉雲： ‘須彌山東有天下，名弗於逮，其土正圓，縱廣九千由旬，人面亦圓，像彼地形。’ 6、《立世阿毗曇論》卷二〈四天下品〉又載（大正 32・180a）： ‘東弗毗提大，廣二千三百三十三由旬，又一由旬三分之一，週迴七千由旬，地形團圓，猶如滿月。 多有諸山，唯有一江，是山中間，安置諸國，人民富樂，無有賊盜，悉多賢善，充滿其國。 一切諸山，並是金寶，耕犁鐮斧及諸器物，並是真金。 其一江者，名曰薩闍，其江浦岸，並皆可愛。 淨命賓頭盧於彼岸側，起僧伽藍。’ 據上述可知該地形為圓形。 7、然《俱舍論》卷十一、《阿毗達磨藏顯宗論》卷十六等書則另有異說。	蘇提訶洲 毗提訶洲 譯勝身洲					

表 4：(11 表)

	四大洲		八中洲	面貌	身高	福報	佛法	壽
	南瞻部洲		遮末羅洲 (刹鬼居住) 譯貓牛洲	面如車箱 上廣下狹	多長三肘半 少分有長四肘	南洲最劣	南洲最勝	1、壽無定限： 劫初成時，壽無量歲。 減劫極時十歲， 增劫極時八萬餘年。 今時人壽不滿百年， 仍多中夭，不及三洲。 2、《俱舍論》卷十二雲： ‘此洲人壽，經無量時，至住劫初，壽方漸減。 從無量減至極十年，即名為初一住中劫。 此後十八皆有增減，謂從十年增至八萬，復從八萬減至十年。 爾乃名為第二中劫。 次後十七例皆如是。 於十八後，從十歲增極至八萬歲名第二十劫。’ 也就是，住劫二十中劫的第一中劫是減劫，即由人壽無量歲遞減至十歲。 第二中劫至第十九中劫都是亦增亦減劫，即由最初的十歲遞增至八萬歲，後再由八萬歲遞減至十歲。 最末的第二十中劫則只是增劫，即由人壽十歲遞增至八萬歲。 (詳見附錄 四、劫 1-11)
按 住 處 分 ： 四 洲	南瞻部洲	<p>1、閻浮提，譯勝金。 閻浮是蒲桃樹之音譯，提是洲，‘提鞞波’之略。 從樹、林、果立名閻浮提。 穢樹城、穢洲，系從此洲特有的閻浮樹立名。 勝金洲、好金土，系從閻浮樹所生之閻浮檀金立名。</p> <p>2、‘瞻部’是新譯，‘閻浮’為舊譯。</p> <p>3、吾人所居之地。</p> <p>4、在須彌山南，七金山與大鐵圍山之間，大鹹海之中。</p> <p>5、其土北廣南狹，三邊量等，其相如車，形如車箱。 南邊唯廣三踰繕那半，三邊各二千踰繕那。 縱廣七千由旬。</p> <p>6、南面天青琉璃所成，照閻浮提洲。</p> <p>7、瞻部洲從中向北，三處各有三重黑山。 黑山之北有大雪山，大雪山北有香醉山。 雪北香南有大池水，名無熱惱（阿耨達池）。 出四大河： (一)殑伽河，(二)信度河，(三)徙多河，(四)縛芻河。 無熱惱池縱廣正等，面各五十踰繕那量，八功德水盈滿其中，非得通人無由能至。 池側有瞻部林，樹形高大，其果甘美。</p> <p>8、閻浮洲有一大樹，名曰閻浮，其本縱廣亦七由旬，乃至枝葉垂覆五十由旬。</p> <p>9、此洲有大國十六，中國五百，小國十萬。</p> <p>10、根性猛利，易墜易升。</p> <p>11、有三事，尚勝諸天，何況北洲。 一、能斷淫，二、識念力，三、能精進。 所以諸佛唯出南洲。</p> <p>12、特殊三事： 住民勇猛強記而能造業行、能修梵行、有佛出其土，此三事勝於其他三洲及諸天。</p>	<p>遮末羅洲 (刹鬼居住)</p> <p>譯貓牛洲</p> <p>筏羅遮末邏洲</p> <p>譯勝貓牛洲</p>	面如車箱 上廣下狹	多長三肘半 少分有長四肘	南洲最劣	南洲最勝	1、壽無定限： 劫初成時，壽無量歲。 減劫極時十歲， 增劫極時八萬餘年。 今時人壽不滿百年， 仍多中夭，不及三洲。 2、《俱舍論》卷十二雲： ‘此洲人壽，經無量時，至住劫初，壽方漸減。 從無量減至極十年，即名為初一住中劫。 此後十八皆有增減，謂從十年增至八萬，復從八萬減至十年。 爾乃名為第二中劫。 次後十七例皆如是。 於十八後，從十歲增極至八萬歲名第二十劫。’ 也就是，住劫二十中劫的第一中劫是減劫，即由人壽無量歲遞減至十歲。 第二中劫至第十九中劫都是亦增亦減劫，即由最初的十歲遞增至八萬歲，後再由八萬歲遞減至十歲。 最末的第二十中劫則只是增劫，即由人壽十歲遞增至八萬歲。 (詳見附錄 四、劫 1-11)

表 5: (11 表)

	四大洲		八中洲	面貌	身高	福報	佛法	壽
	西牛貨洲	<p>1、瞿陀尼，名俱耶尼，或名瞿耶尼，名瞿伽尼，皆是訛轉。瞿，此譯牛；陀尼夜，此雲取與。譯牛貨。</p> <p>以彼多牛市易，以牛為貨貿易，如此間用錢帛等。或雲有石牛。</p> <p>2、在須彌山西，八千由旬；</p> <p>3、地形，經論所說頗有差異。有半月、圓月。</p> <p>4、本洲之人，其性情與生活型態方面，與閻浮提洲相比較。在勇猛強記、能起業行、勸修梵行等三方面，略遜一籌。</p> <p>5、特殊三事： 多牛、多羊、多珠玉等，三方面勝過南瞻部洲。 男女結婚，身身相接，陰陽以成，二洲俱同。</p> <p>6、二洲之人同為身長三肘半（或說十六肘），衣長七肘寬三肘；</p> <p>7、其壽命或認為二百歲，或認為二百五十歲，也有認為是五百歲。</p>	<p>行虜洲 舍諦洲 譯詔洲</p> <p>嗚怛羅漫 怛裡拏洲</p> <p>嗚怛羅漫 怛裡拏洲</p> <p>譯為上儀洲</p>	<p>面如 滿月</p> <p>或半 月</p>	十六肘	見 4 5	佛法 稍行	<p>五百歲 有中夭</p> <p>或二百</p> <p>或二百 五十</p>
按住處分： 四洲	北俱盧洲	<p>1、梵語鬱單越，拘盧，俱盧，譯勝處、高上，其土福勝三洲。</p> <p>2、在須彌山北。其土正方，猶如池沼，縱廣一萬由旬。</p> <p>3、特殊三事：無所繫屬、無有所、壽命千歲。</p> <p>4、《大樓炭經》〈鬱單曰品〉載，此洲周匝廣長各四十萬裡，中有無數種種山。河之兩岸，有種種樹，河水徐行，其中有種種華。兩岸有船，彩畫殊好，以金銀、琉璃、水精作成。洲之中央有浴池，廣長四千裡，其水涼軟清澈。池中有青、黃、白、赤等蓮華，其華光照四十里，香亦聞四十里。若斷彼蓮根，從中出一種汁。其汁如乳，味如蜜。</p> <p>5、浴池東南西北各有遊園，七重欄楯、七重交露、七重行樹周匝圍繞，皆以四寶所作。</p> <p>園中有香樹、衣被樹、瓔珞樹、不息樹、果樹、器樹、音樂樹等。若劈其華實，各從其中出種種香、種種衣被、種種瓔珞、種種不息、種種果、種種器、種種音樂。</p> <p>又有潔淨粳米，不耕自生。</p> <p>若欲食，取粳米炊之，釜下置焰珠，光自發熟飯。</p> <p>6、無盜賊惡人，不須教導皆自行十善。</p> <p>7、男女不專屬，若起淫慾意，入園觀中，共相娛樂。</p> <p>8、此洲人民，其面色皆同等，身長各一丈四尺。發紺青色，長有八尺。</p> <p>9、大小便時，地劈沒中，故清潔，無聚糞臭處。</p> <p>10、若有死者，置之於四通道路，自有鬱遮鳥來，運其屍於洲外云云。</p>	<p>矩拉婆洲 譯勝邊洲</p>	<p>面如 方池 方形</p>	三十二肘	北洲 最勝	<p>北洲 最劣</p> <p>純樂 無苦</p> <p>不畏 無常</p> <p>佛法 所不能化</p> <p>八難 之一</p>	<p>滿千歲 無中夭</p> <p>去處： 不造十 惡命終必 生天上</p>
			<p>僑拉婆洲 譯有勝邊洲</p>	<p>各洲 之人 面貌 類似 各洲 地形</p>				

表 6: (11 表)

按時間分： 四輪王		1、轉輪王，亦云轉輪勝王。 2、此王身具三十二相，即位時感得天之輪寶，轉其輪寶，以降伏四方，故曰轉輪王。 3、能飛行於空中。 4、增劫至人壽八萬歲以上出世，減劫由人壽無量歲至八萬歲時出世。 5、四王皆以十善化世。	
	金輪王	感得金輪寶之聖王。 望風順化，具足七寶千子，能使天下皆行十善，功德最大，猶勝銀輪。	統東南西北四洲
	銀輪王	感得銀輪寶之聖王。 通使即服，功勝銅輪。	統東南西三洲
	銅輪王	感得銅輪寶之聖王。 十住為銅輪位，震威乃服，功勝鐵輪。	統東南二洲
	鐵輪王	感得鐵輪寶之聖王。 增劫至人壽二萬歲出現，或減劫時，人壽八萬歲以上出現。 奮戈乃定，十善化世，使不起三品惡業。	統南洲一洲

表 7: (11 表)

按修分： 十仙		十仙雖離人世，不離人類。 大佛頂經雲：復有行人，不依正覺，修三摩地，別修妄念，存想固形，遊于山林，人不及處，有十種仙：
	一、地行仙	堅固服餌，而不休息。食道圓成，名地行仙。
	二、飛行仙	堅固草木，而不休息。藥道圓成，名飛行仙。
	三、遊行仙	堅固金石，而不休息。化道圓成，名遊行仙。
	四、空行仙	堅固動止，而不休息。氣精圓成，名空行仙。
	五、天行仙	堅固津液，而不休息。潤德圓成，名天行仙。
	六、通行仙	堅固精色，而不休息。吸粹圓成，名通行仙。
	七、道行仙	堅固咒禁，而不休息。術法圓成，名道行仙。
	八、照行仙	堅固思念，而不休息。思憶圓成，名照行仙。
	九、精行仙	堅固交邁，而不休息。感應圓成，名精行仙。
	十、絕行仙	堅固變化，而不休息。覺悟圓成，名絕行仙。
		是等皆於人中煉心，不修正覺，別得生理，壽千萬歲，休止深山，或大海島，絕於人境，斯亦輪迴，妄想流轉。 不修三昧，報盡還來，散入諸趣。 大約此輩身見最重，縱令能捨虛名浮利，持戒攝心，不過欲固身形，貪圖長壽而已。 妄認四大為自身相，豈知四大本非我身。 妄認六塵緣影為自心相，豈知緣影決非我心。 雖獲壽千萬歲，何異聖人一彈指頃。所以隨業升沉，毫忽不能違也。

表 8：(11 表)

人趣四生	<p>人趣有四生： 大毗婆沙論一百二十卷十二頁雲：傍生、人趣，皆具四生。</p> <p>1、卵生：依殼而出。昔於此洲，有商人入海，得一雌鶴，形色偉麗，奇而悅之。遂生二卵，於後卵開，出二童子，端正聰慧。年長出家，皆得阿羅漢果，小者名鄔波世羅，大者名世羅。鹿母所生之三十二子與般遮羅王之五百子等。</p> <p>又如毗舍佉母，生三十二卵；般遮羅王妃，生五百卵等。</p> <p>2、胎生：含藏而生。如今世人，含藏於母胎之中，滿足十月而生。</p> <p>3、溼生：假溼而生，如蟲依溼而受形，如曼駄多、遮盧、鄔波遮盧、鴿鬘、庵羅衛等。</p> <p>賢愚經雲：於過去世，有大國王，名曰善住。其頂上欸生一胞（皮教切），後轉轉大，便生童子，顏貌端正，即頂生王是也。</p> <p>經律異相雲：昔維耶離國，有梵志家，種一柰樹，生一榴節，節生一枝，去地七丈，杪生諸枝，形如偃蓋，即作棧（仕限切）閣登而視之，見偃蓋中，乃有池水，有一女兒在池水中。（梵語維耶離，華言廣嚴。梵語梵志，華言淨裔。）</p> <p>4、化生：無所依託唯依業力而忽起者，無而忽有，如劫初人，諸天與地獄。</p> <p>涅槃經雲：佛與四眾遊行，有比丘尼名阿羅婆，忽於地中化生。</p>
聖者菩薩不受卵溼二生	<p>四生有情，皆受生已，容得聖法，得聖法已，必更不受卵溼二生，問：何故爾耶？</p> <p>答：卵溼二生，性多愚昧，聖者聰慧，故不受彼生。</p> <p>有說：溼卵二生，法爾與聖性相違故，聖者不受。</p> <p>有餘師說：彼二生類，多惡意樂，多害意樂，聖者不爾，意樂唯善。</p> <p>有說：彼二生類，多行惡戒，沉溺苦海，聖者已得聖所愛戒，堅固浮囊，能越度彼。</p> <p>有說：卵溼二生，是傍生類，聖者已得彼非擇滅。</p> <p>有說：卵溼二生，多相迫迍，聖者不爾，多寬大業，由如此義，聖者不受彼二生類。</p> <p>有餘師說：聖樂獨處，厭怖重生，而溼生者，類多繁雜。諸卵生者，類經再生，謂出母胎，及出卵[穀-禾+卵]，故世間說：梵志沙門，鳥名再生，象名再飲，是以聖者不受彼生。</p> <p>有餘師說：卵溼二生，多無依怙，聖者成就勝依怙法故，不受彼生。</p> <p>由此有如是說：若庵羅衛，有勝依怙，則不應為摩健地迦之所陵辱，尊者妙音說曰：父所生趣，子還生中。</p> <p>此說意言：如近佛地諸大菩薩，是眾聖之父，彼定不受卵溼二生，得果聖子，亦復如是，由此所說諸因緣故，聖必不受卵溼二生。</p>

表 9：(11 表)

日照四洲	<p>起世經雲：劫初，世間黑暗，爾時忽然出生日月及諸星宿，便有晝夜年歲時節。</p> <p>日從東方出，繞須彌山半腹而行，照於四洲，遂有晝夜不同。（梵語須彌，華言妙高。）</p> <p>1、南閻浮提日正中時]，謂南閻浮提日正中時，東弗婆提日則始沒，西瞿耶尼日則初出，北鬱單越正當半夜。</p> <p>（梵語閻浮提，華言勝金洲。梵語弗婆提，華言勝身。梵語瞿耶尼，華言牛貨。梵語鬱單越，華言勝處。）</p> <p>2、西瞿耶尼日正中時]，謂西瞿耶尼日正中時，南閻浮提日則始沒，北鬱單越日則始出，東弗婆提正當半夜。</p> <p>3、東弗婆提日正中時]，謂東弗婆提日正中時，北鬱單越日則始沒，南閻浮提日則初出，西瞿耶尼正當半夜。</p> <p>4、北鬱單越日正中時]，謂北鬱單越日正中時，西瞿耶尼日則始沒，東弗婆提日則初出，南閻浮提正當半夜。（出法苑珠林）</p>
四洲地獄	以地獄配於四洲也，東勝神洲與西牛貨洲，有邊地獄而無正地獄，南瞻部洲有正邊兩地獄，北俱盧洲則兩地獄皆無也。

表 10：（11 表）

人道之因	<p>人生於此世，其容貌、思想、行為、夭壽、貧富等果報之過去因。</p> <p>釋氏要覽卷下述，生於人道，所受業報不同，如富貴或貧賤，如端正或丑惡，如安樂或恐怖等，皆系由於業因之不同所致。</p> <p>如受卑賤生者，因憍慢、剛強、不恪、放逸、不禮事三寶等故；</p> <p>若至誠不欺、誦經護戒、使人遠惡就善、不求人之長短，則口氣香潔，身心安樂，為人所稱譽，決不受謗。</p> <p>生享尊貴者，乃施惠普廣、敬禮三寶及長者、忍辱不嗔、柔和謙下、博聞經戒之故。（業報差別經）</p>
	<p>人間受生之業因，雜阿含經卷三十七載，若行十不善業則生地獄，雖生人中則受諸難；若行十善業則生天上，若生於人中則能免諸難。</p>
	<p>謂因行五常五戒，出離四趣，方得人身。</p> <p>經雲：得人身者，如爪上土；失人身者，如大地土。以其得少失多，故云人身難得。</p> <p>（五常者，仁、義、禮、智、信也。五戒者，不殺、不盜、不邪淫、不妄語、不飲酒也。</p> <p>四趣者，阿修羅趣、餓鬼趣、畜生趣、地獄趣也。）</p> <p>謂人生於四洲之中，能行仁義禮智信之五常，能持不殺、不盜、不邪淫、不妄語、不飲酒之五戒，具修中品十善，感報而生，是名人法界。（四洲者，東弗於逮、南閻浮提、西瞿耶尼、北鬱單越也。中品者，謂於作善已後，起少悔之心也。）</p>
	<p>人生五因：</p> <p>一、生因 即惑業。謂眾生依惑業而生此身。</p> <p>二、和合因 如善法與善心和合，不善法與不善心和合，無記法與無記心和合也。</p> <p>三、住因 謂如屋有柱，則不傾墮。山河樹木，因大地故，而得住立。蓋謂眾生皆依四大煩惱而住也。</p> <p>四、增長因 謂眾生因衣服飲食等，能長養其身。</p> <p>五、遠因 如依父母之精血而生其身，依憑國力而免盜賊之難，依咒力而脫傷害是也。</p>
	<p>過去戒善之因，感人倫之果，現前之境界。</p>
	<p>關於受生人間的業因，《雜阿含》卷三十七說，若行十不善業則生地獄，後若轉生人中則受諸難，又若行十善業則得生天上，後若轉生人中可免諸難。</p> <p>新譯《華嚴經》卷三十五的說法也大致相同。</p> <p>又，《佛為首迦長者說業報差別經》說，於十善業缺漏不全則得人趣報。</p> <p>《大毗婆沙論》卷一七二說，造作低劣的身語意妙行則得生人趣。</p> <p>但《辯正論》卷一引〈魔化比丘經〉說，持五戒當得人身，修行十善必獲天報，此說恐系中國所創。</p>
	<p>業報差別經雲：“由先造增上，下品身語意妙行故，生人道”。</p> <p>辯意經雲：“有五事，得生人中，得人尊貴。一施惠普廣，二敬禮三寶及長者，三忍辱無嗔，四柔和謙下，五博聞經戒。</p> <p>又有五事：一佈施貧窮，二持戒不犯十惡，三忍辱不亂，四精進勸化，五一心奉孝盡忠。此五事生人中，大富長壽，端正威德，為人敬仰。</p> <p>有五事生人中卑賤：一憍慢，二於二親，剛強無恪，三放逸不禮事三寶，四盜竊以為生活，五負債不償。</p> <p>又有五事生人中：口氣香潔，身心安樂，（為人）稱舉，不為誹謗。一至誠不欺於人，二誦經，三護戒，四教人遠惡就善，五不求人長短。</p> <p>又有五事生人中：常被誹謗，為人所憎，形體丑惡，心意不安，常懷恐怖。一常無至誠，欺詐於人。二眾中說法者，而誹謗之。三見諸同學而輕試之。四不見他事而為作過。五斗亂兩舌。”</p> <p>人道三勝：一勇猛、二憶念、三梵行，此三勝，生天人。</p>

表 11：（11 表）

劫初之人的起源	<p>《長阿含》卷十四〈梵動經〉、卷二十二〈世本緣品〉及《起世經》卷九〈最勝品〉等，都認為劫初時由光音等下生而成。說世界成劫之初，有福盡行盡命盡的光音天人，身壞命終後下生空梵天而成大梵天王，其後諸天人逐漸下生。初時身光自照、壽命長久，其後食地味而身體變為粗澀，壽命也逐漸衰減。</p> <p>成劫之初，即有情世界成立之初。有關劫初有情世界成立之敘述，在佛典中常見提及。此可視為佛教的‘人類起源論’或‘世界形成論’。</p> <p>其內容略如《俱舍論》卷十二所說，其文雲（大正 29・65b）：</p> <p>‘劫初時，人皆如色界。</p> <p>故契經說，劫初時，人有色意成，肢體圓滿，諸根無缺，形色端嚴，身帶光明，騰空自在，飲食喜樂，長壽久住。有如是類，地味漸生，其味甘美，其香■馥。</p> <p>時有一人，稟性耽味，嗅香起愛，取嘗便食，餘人隨學，競取食之。</p> <p>爾時，方名初受段食。資段食故，身漸堅重。光明隱沒，黑闇便生，日月眾星從茲出現。</p> <p>由漸耽味，地味便隱，從斯復有地皮餅生，競耽食之，地餅復隱。</p> <p>爾時復有林藤出現，競耽食故，林藤復隱。</p> <p>有非耕種香稻自生，眾共取之以充所食，此食粗故，殘穢在身。</p> <p>為欲蠲除，便生二道，因斯遂有男女根生。</p> <p>由二根殊，形相亦異。宿習力故，便相瞻視，因此遂生非理作意。</p> <p>欲貪鬼魅，惑亂身心，失意猖狂，行非梵行。人中欲鬼初發此時。’</p>
---------	--

附錄目錄

- 一、人 1-38
- 二、四洲 四大部洲 1- 6
- 三、人之四生 1-3
- 四、劫 1-11
- 五、須彌山 1-2
- 六、小世界諸天圖解（黑白：四大部洲位置有誤）
- 七、小世界諸天圖解（彩色）
- 八、十法界唯心圖

附錄

一、人 1-38

1、【人道】

人道苦樂相間，在因之時，能行五戒，作中品十善者，感此道生。

有四洲、四輪及與十仙之分。

蓋就處言，則有四洲；就時言，則有四輪；就修言，別有十仙。

一、四洲 四洲中，論福報，北洲最勝，南洲最劣；論佛法，南洲最勝，北洲最劣。

一、北俱盧洲 亦云郁單越，此翻勝處，亦翻高上，比余洲福最勝故。壽滿千歲，無有中夭，不造十惡，命終必生天上。但以純樂無苦，不畏無常，佛法所不能化，故為八難之一。

二、西牛貨洲 梵語瞿耶尼。壽五百歲，然有中夭，佛法稍行。

三、東勝神洲 梵語弗于逮，此翻為勝，勝南洲故。壽二百五十歲，亦有中夭，余同西洲。

四、南瞻部洲 瞻部亦云閻浮提，此翻勝金。壽無定限，劫初成時，壽無量歲。減劫極時，不滿十歲。增劫極時，八萬餘年。今時人壽不滿百年，仍多中夭，故論果報，不及東洲，何況西北二洲。然有三事，尚勝諸天，何況北洲。一、能斷淫，二、識念力，三、能精進，所以諸佛唯出南洲也。此洲之人，根性猛利，易墜易升。

二、四輪王 即轉輪王，亦云轉輪勝王。此王身具三十二相也，即位時感得天之輪寶，轉其輪寶，以降伏四方，故曰轉輪王。又能飛行于空中，增劫至人壽八萬歲以上出世，減劫由人壽無量歲至八萬歲時出世。其輪王與輪寶，各有金、銀、銅、鐵四種，次第領一、二、三、四之大洲，即金輪王四洲，銀輪王東、西、南三洲，銅輪王東、南二洲，鐵輪王南洲一洲也。

一、鐵輪王 感得鐵輪寶，統御南洲之聖王也。增劫至人壽二萬歲出現，或減劫時，人壽八萬歲以上出現。統御一洲，奮戈乃定，十善化世，使不起三品惡業。

二、銅輪王 感得銅輪之寶，而王二洲之聖王。又十住為銅輪位，統御東南二洲。震威乃服，亦以十善化世，功勝鐵輪。

三、銀輪王 感得銀輪寶而王三洲之聖王。通使即服，亦以十善化世，功勝銅輪。

四、金輪王 感得金輪寶而王四洲。望風順化，具足七寶千子，能使天下皆行十善，功德最大，猶勝銀輪。

三、十仙 十仙雖離人世，不離人類。大佛頂經云：‘復有行人，不依正覺，修三摩地，別修妄念，存想固形，游于山林，人不及處，有十种仙：

一、地行仙 堅固服餌，而不休息。食道圓成，名地行仙。

二、飛行仙 堅固草木，而不休息。藥道圓成，名飛行仙。

三、游行仙 堅固金石，而不休息。化道圓成，名游行仙。

四、空行仙 堅固動止，而不休息。氣精圓成，名空行仙。

五、天行仙 堅固津液，而不休息。潤德圓成，名天行仙。

六、通行仙 堅固精色，而不休息。吸粹圓成，名通行仙。

七、道行仙 堅固咒禁，而不休息。術法圓成，名道行仙。

八、照行仙 堅固思念，而不休息。思憶圓成，名照行仙。

九、精行仙 堅固交遘，而不休息。感應圓成，名精行仙。

十、絕行仙 堅固變化，而不休息。覺悟圓成，名絕行仙。’

是等皆於人中煉心，不修正覺，別得生理，壽千萬歲，休止深山，或大海島，絕於人境，斯亦輪迴，妄想流轉。不修三昧，報盡還來，散入諸趣。大約此輩身見最重，縱令能捨虛名浮利，持戒攝心，不過欲固身形，貪圖長壽而已。妄認四大為自身相，豈知四大本非我身。妄認六塵緣影為自心相，豈知緣影決非我心。雖獲壽千萬歲，何異聖人一彈指頃。所以隨業升沉，毫忽不能違也。

FROM:【《佛學次第統編》楊卓 編】

2、【人趣】

p0151

顯揚三卷十四頁雲：人趣者：謂生人趣，得人種想。

二解 大毗婆沙論一百七十二卷十二頁雲：云何人趣？

答：人一類伴侶眾同分，乃至廣說。

問：何故此趣名末奴沙？

答：昔有轉輪王，名曼駄多，告諸人曰：汝等欲有所作，應先思惟稱量觀察。

爾時諸人，即如王教，欲有所作，皆先思惟稱量觀察，便於種種工巧業處而得善巧，以能用意思惟觀察所作事故，名末奴沙。

從是以來，傳立斯號。先未號此末奴沙時，人或相呼以為雲頸，或名多羅脛，或名底落迦，或名阿沙荼。

有說：末奴沙者，是假名假想乃至廣說。

有說：先造作增長下身語意妙行，往彼生彼，令彼生相續，故名人趣。

有說：多憍慢故名人，以五趣中憍慢多者，無如人故。

有說：能寂靜意故名人，以五趣中能寂靜意，無如人者。故契經說：人有三事，勝於諸天：一、勇猛。二、憶念。三、梵行。

勇猛者：謂不見當果而能修諸苦行；

憶念者：謂能憶念久時所作所說等事，分明瞭了；

梵行者：謂能初種順解脫分順決擇分等殊勝善根，及能受持別解脫戒，由此因緣，故名人趣。

問：人住何處？

答：住四大洲。謂瞻部洲，毗提訶洲，瞿陀尼洲，拘盧洲。

亦住八中洲。何等為八？

謂拘盧洲，有二眷屬：一、矩拉婆洲。二、憍拉婆洲。

毗提訶洲有二眷屬：一、提訶洲。二、蘇提訶洲。

瞿陀尼洲有二眷屬：一、行虓洲。二、嘔怛羅漫怛裡拏洲。

瞻部洲有二眷屬：一、遮末羅洲。二、筏羅遮末邏洲。

此八洲中，人形短小，如此方侏儒。

有說：七洲是人所住。遮末羅洲，唯羅刹娑居。

有說：此所說八，即是四大洲之異名。以一一洲，皆有二異名故。如是說者，應如初說。

此八中洲，一一復有五百小洲以為眷屬。於中或有人住，或非人住，或有空者。

問：人趣形貌云何？

答：其形上立。然瞻部洲人，面如車箱。毗提訶人，面如半月。瞿陀尼人，面如滿月。拘盧洲人，面如方池。

問：語言云何？答：世界初成時，一切皆作聖語。後以飲食時分有情不平等故，及諂誑增上故，便有種種語，乃至有不能言者。

三解 品類足論七卷七頁雲：人趣云何？謂人諸有情類。同性同類同眾同分，依得事得處得，生彼有情無覆無記色受想行識。是名人趣。

四解 集異門論十一卷十六頁雲：云何人趣？

答：與諸人眾一性一類眾同分等，依得事得處得。若諸所有生人中已，無覆無記色受想行識，是名人趣。

複次由下品身妙行語妙行意妙行，若習若修若多所作，往於人中，生於人中，結人中生，是名人趣。

複次人趣者：是名是號異語增語想等想施設言說，故名人趣。

FROM: 【《法相辭典》【朱芾煌 編】】

3、【人間】

梵語 manusīya。音譯摩[少/兔]沙、末奴沙、摩奴闍、摩[少/兔]史。指人所住之界域。

乃六道、五趣、十界之一，又稱人間界、人界、人趣、人道或稱世間。

印度原語與漢譯之語，皆以複數來表示；蓋人之慾真正為人者，必須與眾人接觸，謀眾人之幸福，此亦大乘佛教菩薩精神之基礎。

又 manusya 系自 manas（末那，即思考之意）語根衍生，即認為能思考者是人，此想法見於八正道第二之“正思惟”，其所以特重般若（梵 prajñā，巴 Paññā，睿智）與意識問題，即由此種佛教觀點而來。

至於人之住處，即所謂須彌四洲，面貌各如其洲之地形，壽命則隨各洲而互異。

關於閻浮提之人壽，俱舍論卷十二有住劫二十中劫之說法。

又人間受生之業因，雜阿含經卷三十七載，若行十不善業則生地獄，雖生人中則受諸難；若行十善業則生天上，若生於人中則能免諸難。

[長阿含卷十八閻浮提洲品、北本大般涅槃經卷十八、起世經卷一、大毗婆沙論卷一七二、俱舍論卷一、法苑珠林卷五、玄應音義卷二十五] ((參見:十歲減劫)478、“四洲”1731、“劫”2811) p258

FROM: 【《佛光大辭典》（第三版）】

4、【人間(梵 manusīya, 巴 manussa、manussaloka, 藏 mi)】

意指人所住的界域。梵文音譯為末奴沙、摩拏史也、摩奴闍、摩■沙、摩■賒、摩■奢，或末■闍。

為五趣、六道、十界之一。又稱人間界、人界、人趣、人道，或單稱人。

如《長阿含》卷六〈轉輪聖王修行經〉雲（大正 1·39a）：‘一時，佛在摩羅醯搜人間遊行。’

卷二十〈忉利天品〉雲（大正 1·134a）：‘我昔於人間，身行善，口言善，意念善。’

《中阿含》卷三十六〈聞德經〉雲（大正 1·659a）：‘天上人間七往來已，則得苦邊。’

關於人的名稱，依《立世阿毗曇論》卷六所說，人道以摩■沙為名，系因具八義之故，即：聰明、勝、意微細、正覺、智慧增上、能別虛實、聖道正器、聰慧業所生。

此外，《大毗婆沙論》卷一七二列舉諸說，一說因能用意思惟，觀察所作事，故名末奴沙；

或說末奴沙是假名假想，未必實如其義；

又說先造作增長低劣身語意妙行，往生人間而相續其生，故稱人趣；

又說因多憍慢，故稱為人；

或說能密靜意，故稱為人。

《大般涅槃經》卷十八則說，能多思義、身口柔軟、憍慢、能破憍慢，故稱為人。

梵語末奴沙 (manusīya)，意即‘思考者’，系由表‘思考’之意的動詞語根 man 衍生而得。

《婆沙》第一說等，即依此義。或認為 manusīya 系由名詞 ma^na（慢）或 manas（意）轉化所得，故有意或憍慢之義。

《雜阿含經》卷十三、《大品般若經》卷二等說，‘人’是‘我’ (a^tman) 的異名之一；

《翻梵語》卷六將福伽羅 (pudgala)、富樓沙 (puruṣa) 都譯為人。

佛典謂人的住處即須彌四洲，此指須彌南部的閻浮洲（或瞻部）、西部的瞿陀尼洲（即牛貨）、東部的弗婆提洲（即勝身）、北部的■單越洲（或俱盧）。

《長阿含》卷十八〈閻浮提洲品〉、《起世經》卷一、《毗婆沙論》卷一七二、《俱舍論》卷一等，都認為四洲之人的面貌類似各洲地形，即閻浮洲人呈上廣下狹形，瞿陀尼洲人呈半月形，弗婆提洲人呈圓形，■單越洲人呈方形。

又，《婆沙論》等，另說附屬的八中洲住有短小之人。

四洲之人的壽量各各有別，依《俱舍論》卷十一等所說，■單越人定壽千歲，瞿陀尼人壽五百歲，弗婆提人壽二五〇歲，閻浮提人壽無定限，劫減最後極壽十歲，劫初時人壽無量歲。

關於人的起源，《長阿含》卷十四〈梵動經〉、卷二十二〈世本緣品〉及《起世經》卷九〈最勝品〉等，都認為劫初時由光音等下生而成，說世界成劫之初，有福盡行盡命盡的光音天人，身壞命終後下生空梵天而成大梵天王，其後諸天人逐漸下生，初時身光自照、壽命長久，其後食地味而身體變為粗澀，壽命也逐漸衰減。

閻浮提人的壽量有增減，如《俱舍論》卷十二雲（大正 29·63a）：‘此洲人壽，經無量時至住劫初壽方漸減，從無量減至極十年，即名為初一住中劫。

此後十八皆有增減，謂從十年增至八萬，復從八萬減至十年。爾乃名為第二中劫。次後十七例皆如是。於十八後，從十歲增極至八萬歲名第二十劫。’

也就是住劫二十中劫的第一中劫是減劫，即由人壽無量歲遞減至十歲，第二中劫至第十九中劫都是亦增亦減劫，即由最初的十歲遞增至八萬歲，後再由八萬歲遞減至十歲，最末的第二十中劫則只是增劫，即由人壽十歲遞增至八萬歲。

關於受生人間的業因，《雜阿含》卷三十七說，若行十不善業則生地獄，後若轉生人中則受諸難，又若行十善業則得生天上，後若轉生人中可免諸難。

新譯《華嚴經》卷三十五的說法也大致相同。

又，《佛為首迦長者說業報差別經》說，於十善業缺漏不全則得人趣報。

《毗婆沙論》卷一七二說，造作低劣的身語意妙行則得生人趣。

但《辯正論》卷一引〈魔化比丘經〉說，持五戒當得人身，修行十善必獲天報，此說恐系中國所創。

◎附：印順《佛法概論》第三章第二節（摘錄）

五趣中，平常以為天上最好，地獄最苦，這是一般宗教的傳統見識。

怕墮地獄，求生天國，是他們共同的要求。

佛法獨到的見地，卻以為人間最好。

這因為一切有情中，地獄有寒熱苦，幾乎有苦無樂；畜生有殘殺苦，餓鬼有飢渴苦，也是苦多於樂。

天上的享受，雖比人類好，但只是庸俗的，自私的；那種物質欲樂，精神定樂的陶醉，結果是墮落。

所以人間最好，經中常說‘人身難得’的名言。

《增舍》〈等見品〉說：某‘天’五衰相現——將死時，有‘天’勸他說：你應求生善趣的人間。人間有什麼值得諸天崇仰呢？

經上接著說：‘諸佛世尊皆出人間，終不在天上成佛也。’

這即是說：諸佛皆在人間成佛，所以人為天的善趣，值得天神的仰慕。

成佛，是體悟真理，實現自由。佛陀說法，即是宣揚此真理與自由之光。

真理與自由，是天國所沒有的，有的只是物慾與定樂。

諸天是享樂主義者，不能警覺世間的苦難，不能策發向上，所以惟有墮落，不能獲得真理與自由。

釋尊曾說：‘我亦是人數’（《增含》〈四意斷品〉）這可見體現真理而解脫成佛，不是什麼神鬼或天使，是由人修行成就的。

惟有生在人間，才能稟受佛法，體悟真理而得正覺的自在，這是《阿含經》的深義。

我們如不但為了追求五欲，還有更高的理想，提高道德，發展智慧，完成自由，那就惟有在人間才有可能，所以說‘人身難得’。

佛陀何以必須出在人間？人間有什麼特勝？這可以分為四點來說：

(1)環境：天上太樂，畜生、餓鬼、地獄——三途太苦。

太樂容易墮落，太苦也無力追求真理與自由。

人間也有近於這兩邊的形態：如生活寬裕，遺產豐富的，由於物質的過分享受，窮奢極欲，每每汨沒自己，弄到墮落而後已。

反之，太貧苦了，由於生活的逼迫，為衣食等所苦，或作殺盜等惡業，少有機會能從事學問，追求真理與自由。

苦樂均調的人間，尚有此種現象，何況極樂的天堂，極苦的地獄！

經上說：帝釋天為了佛法，特來人間稟受，但他在享受五欲時，竟然完全忘記了。

太樂太苦，均不易受行佛法，唯有苦樂參半的人間，知苦而能厭苦，有時間去考慮參究，才是體悟真理與實現自由的道場。

(2)慚愧：《增含》〈慚愧品〉說：‘以世間有此二法，（中略）不與六畜共同。’這是人畜的差別處。

人趣有慚愧心，慚愧是自顧不足，要求改善的向上心；依於尊重真理——法，尊重自己，尊重世間的法制公意，向‘輕拒暴惡，崇重賢善’而前進。

這是道德的向上心，能息除煩惱眾惡的動力，為人類所以為人的特色之一。

(3)智慧：三惡趣是缺少智慧的，都依賴生得的本能而動作。

人卻能從經驗的記憶中，啟發抉擇、量度等慧力，能設法解決問題。

不但有世俗智，相對的改善環境、身心，而且有更高的智慧，探求人生的秘奧，到達徹底的解脫。

人間的環境，苦樂兼半，可以從經驗中發揮出高尚的智慧。如不粗不細的石頭，能磨出鋒利的刀劍一樣。

(4)堅忍：我們這個世界，叫娑婆世界，娑婆即堪忍的意思。

這世間的人，能忍受極大的苦難，為了達到某一目的，犧牲在所不惜，非達到目的不可。

這雖也可以應用於作惡，但如以佛法引導，使之趨向自利利他的善業，即可難行能行，難忍能忍，直達圓滿至善的境地。

這四者，環境是從人的環境說；後三者，是從人的特性說。

《婆沙論》解說人為‘止息意’、‘忍’、‘末奴沙’三義；《起世經》等說‘勇猛’、‘憶念’、‘梵行’三事的勝於天上，與今所說的三者相同。

慚愧——止息意——梵行勝

智慧——末那沙——憶念勝

堅忍——忍——勇猛勝

這樣，諸佛皆出人間成佛，開演教化，使人類同得正覺。

佛法不屬於三途，也不屬於諸天，惟有人類才是佛法的住持者、修學者。

人生如此優勝，難得生在人間，又遇到佛法，應怎樣儘量發揮人的特長，依佛陀所開示的方法前進。

在沒有完成正覺的解脫以前，必須保持此優良的人身。

若不能保持，因惡行而墮入三途，或受神教定樂所蒙惑，誤向天趣——長壽天是八難之一，那可以說是辜負了人身，如入寶山空手回！

【參考資料】 《中阿含》卷二十三〈周那問見經〉、卷四十四〈鸚鵡經〉；《毗婆沙論》卷一三五；《瑜伽師地論》卷四；《順正理論》卷十二；《俱舍論》卷二十九；《法苑珠林》卷五。

FROM: 【《中華佛教百科全書》】藍吉富 主編】

5、【人】

（術語）欲界所屬之有情，思慮最多者，過去戒善之因，感人倫之果，現前之境界是也。

俱舍頌疏世品一曰：“言人者，多思慮故名之為人。”

大日經一曰：“云何人心？謂思念利他。”

大乘義章八末曰：“依涅槃，以多恩義，故名為人。人中父子親戚相憐，名多恩義。”

止觀四曰：“作意得報名為人。”

FROM:【《佛學大辭典》 【丁福保 編】】

6、【人生】

（術語）韓婆沙論問曰云：何知人中有化生？

答曰：劫初人也。朱子亦嘗言及，其雲佛經說初生人云雲，今見阿含經。

世界初成，光音天人下來，各有身光，飛行自在。

因地肥香美，取食多者，即失神足，體重無光，日月始生。因貪食故，地肥滅沒，復生婆羅。

婆羅滅沒，復生粳米。食彼米故，方分男行、女相行、不淨行，云云是也。見餘冬序錄。

FROM:【《佛學大辭典》 【丁福保 編】】

7、【光音天下生人間】

（傳說）增一阿含經三十三曰：“劫初光音天，相謂我等欲至閻浮提地，即來下地食地肥故。失神足，皆共號咒。自相謂言：我等窮厄，不能復還天上。”

經律異相一曰：“天地更始，蕩蕩空虛，了無所有，亦無日月。地湧甘泉，味如蘇蜜。時光音諸天，或有福盡來生，或樂觀新地，性多輕躁，以指嘗之。如是再三，轉得其味，食之不已，漸生粗肌，失天妙色神足光明。”

文句下四曰：“劫初光音天墮地，地使有欲。”

同記五上曰：“光音等者，且寄火後，火災但壞初禪故也。故初成時，此天初下，即第二禪初天。”

同私記四末曰：“光音第二禪初天者，應雲終天，或從上數之耳。”

FROM:【《佛學大辭典》 【丁福保 編】】

8、【人因】

（術語）為人生原因之行為也。

生享尊貴者，施惠普廣，敬禮三寶及長者，忍辱不嗔，柔和謙下，博聞經戒故也。

又佈施貧窮，持戒不犯十惡，忍辱不亂精進勸化，一心奉孝盡忠，故具大富，長壽，端正，威德。

受卑賤之生者，憍慢，剛強，不恪，放逸，不禮事三寶，盜竊以為生活，負債不返納故也。

至誠不欺，誦經護戒，使人遠惡就善，不求人之長短，則口氣香潔，身心安樂，為人所稱譽，決不受誹謗。

至誠無而欺人，於眾中罵詈說法者，見諸同學輕蔑，不見他事而作過為鬥亂兩舌，則常受誹謗及憎惡，形丑惡而心意不安，常懷恐怖。

勇猛，憶念，梵至三勝生於人天。

釋氏要覽曰：“人因。（中略）由先造增上下品身語意妙行，故生人道。”

FROM:【《佛學大辭典》 【丁福保 編】】

9、【人界】

（界名）人類為十界之第五，故曰人界。界者差別之義。

FROM: 【《佛學大辭典》 【丁福保 編】】

10、【聖人】

（術語）梵語阿離野 A[^]rya，譯言聖者聖人。對於凡夫之稱。

謂大小乘見道以上，斷惑證理之人也。

涅槃經十一曰：“以何等故，名佛菩薩為聖人耶？如是等人有聖法故。常觀諸法性空寂故。以是義故名聖人，有聖戒故複名聖人。

有聖定慧故，故名聖人。有七聖財，所謂信、戒、慚、愧、多聞、智慧、舍離，故名聖人。有七聖覺故，故名聖人。”

金剛經曰：“一切聖人皆以無為法而有差別。”

FROM: 【《佛學大辭典》 【丁福保 編】】

11、【人道】

人即四天下之人也。謂因行五常、五戒，復行中品十善，得生其中，是名人道。

（四天下，即四洲：東弗於逮，西瞿耶尼，南閻浮提，北鬱單越也。

五常者，仁義禮智信也。

五戒者，不殺、不盜、不邪淫、不妄語、不飲酒也。）

FROM: 【《三藏法數》明·一如等 撰】

12、【人乘】

人者忍也。於世間違順情境，悉能安忍故也。

謂人以三歸五戒為乘，運出四趣，生於人道，故名人乘。

（三歸依，歸依佛、歸依法、歸依僧也。五戒者，不殺、不盜、不邪淫、不妄語、不飲酒也。四趣者，修羅趣、餓鬼趣、畜生趣、地獄趣也。）

FROM: 【《三藏法數》明·一如等 撰】

13、【人道】

人者，忍也。謂能安忍世間苦樂之境也。

又仁也，如梵摩喻經雲：清信善人，守仁不殺，知足不盜，貞潔不淫；執信之人，言不欺誑；忠孝之人，不嗜醉酒。

蓋天地所生，惟人為貴，由習善行，報感此身，是為人道。

FROM: 【《三藏法數》明·一如等 撰】

14、【人身難得】

謂因行五常五戒，出離四趣，方得人身。

經雲：得人身者，如爪上土；失人身者，如大地土。以其得少失多，故云人身難得。

（五常者，仁、義、禮、智、信也。五戒者，不殺、不盜、不邪淫、不妄語、不飲酒也。四趣者，阿修羅趣、餓鬼趣、畜生趣、地獄趣也。）

FROM:【《三藏法數》明·一如等 撰】

15、【人法界】

人者，忍也。於世違順之境，皆能安忍也。

謂人生於四洲之中，能行仁義禮智信之五常，能持不殺、不盜、不邪淫、不妄語、不飲酒之五戒，具修中品十善，感報而生，是名人法界。

（四洲者，東弗於逮、南閻浮提、西瞿耶尼、北鬱單越也。中品者，謂於作善已後，起少悔之心也。）

FROM:【《三藏法數》明·一如等 撰】

16、【人胎生相】

修行道地經說：‘人生胎成之相，每七日一種相成。

自初七日至第三十八個七日，體貌乃全。

由此再過四日後，兒體倒懸，頭向產門。

其有福者，自謂吾投浴池，或墮香花之處。

其無福者，自謂或墮高巖，或懸劍樹，愁憂不樂。

出胎之時，如山合體，受苦無量，由是迷慣，不識去來。’

FROM:【《佛學次第統編》楊卓 編】

17、【人生蟲寓相】

正法念處經說：‘有腦骨蟲、頂上蟲、發蟲、耳蟲、鼻蟲、脂蟲、食涎蟲、醉味蟲、六味蟲、牙根蟲、咽喉蟲、抒氣蟲、續蟲、腫蟲、嗜睡蟲等二十種蟲。

及有行於肝肺十種蟲，行於骨髓二十種蟲，行於陰處二十種蟲，行於尿溺十種蟲，各有令人生病生苦生欲生惱之力。’

FROM:【《佛學次第統編》楊卓 編】

18、【人死舍報相】

人既有死，死相如何？茲述人死舍報之相。

人死時身心昏昧，如睡無夢，極悶絕時，明瞭意識，必不現起。

六種轉識，行相所緣，必不能知，是散有心，名生死心。

此時由善惡業，下上身分，冷觸漸起。

驗其舍暖，最後在於何部，可知升沉何趣，頌雲：

頂聖眼生天，人心餓鬼腹，旁生膝蓋離，地獄腳板出。

FROM:【《佛學次第統編》楊卓 編】

19、【人命終趣生相】

人命終趣生相茲略出之。

一、人死生天相 若人中死生于天上，則見絀軟白[疊*毛]，垂而欲墜。

復見園林華池，歌舞嬉笑。次聞香氣樂音。眷屬哭泣，以福業故，自然不聞，不復憶念，即生天上。

二、人死還生人中相 臨終見大石山，欲墜其上，以手遮之，又見此山，乃如白[疊*毛]。即升此[疊*毛]，升已乃是赤[疊*毛]。次第復見光明，於中見有男女會合。若男子生，自見其身與母交會，謂父妨礙。女人反此。驀爾中陰相滅，即便入胎。
FROM: 【《佛學次第統編》 楊卓 編】

20、【人生業相】

人生之因，皆由于业，经中说人生业相，节摘如下：

- 一、为人好喜美食，杀害生命，无有慈心者，从豺狼狸猫中来。
- 二、为人凶恶，含毒心难解者，由蝮蛇中来。
- 三、为人不安详，及不能忍事者，从猕猴中来。
- 四、为人不净，从猪中来。
- 五、为人悭贪，不能廉洁，从狗中来。
- 六、为人刚强，狠戾自用，从羊中来。
- 七、为人腥臭，从鱼鳖中来。
- 八、为人系闭牢狱，桎械其身者，由前世为人，笼系众生，使不遂意故。
- 九、人见不欢喜者，由前生见人，不欢悦故。
- 十、人见生欢悦者，由前生见人欢喜故。
- 十一、为人丑黑，遮佛光明故。
- 十二、身生恶疮，治之难瘥者，由喜鞭打众生，不以理故。
- 十三、为人奴婢，由负债不偿故。
- 十四、为人卑贱，由不礼三宝故。
- 十五、为人聋盲，由不喜听受经法故。
- 十六、为人喑哑，由毁谤人故。
- 十七、为人专愚，由不教人故。
- 十八、为人生无所知，由不学问故。
- 十九、为人丑陋，由好嗔恚故。
- 二十、为人短小，由轻慢人故。
- 二十一、為人長大，由恭敬人故。
- 二十二、為人潔淨，無有病痛，從慈心中來。
- 二十三、為人音聲清徹，從歌嘆三寶中來。
- 二十四、為人才明，達解深法，讚歎妙義，開悟愚蒙。人聞諮受，用為珍寶，從智慧中來。
- 二十五、為人安詳，言行審諦，從禪定中來。
- 二十六、為人修習，無有懈怠，樂為福德，從精進中來。
- 二十七、為人端正，顏色妙好，輝容第一，身體柔軟，口氣香潔，人見歡喜，從忍辱中來。
- 二十八、為人長壽，無有疾病，身體強壯，從持戒中來。
- 二十九、為人大富，財物無限，從佈施中來。

三十、為人豪貴，從禮敬三寶中來。
FROM: 【《佛學次第統編》楊卓 編】

21、【人生五因】

人生有五种因，言五因者：

一、生因 即惑业。谓众生依惑业而生此身。

二、和合因 如善法与善心和合，不善法与不善心和合，无记法与无记心和合也。

三、住因 谓如屋有柱，则不倾堕。山河树木，因大地故，而得住立。盖谓众生皆依四大烦恼而住也。

四、增长因 谓众生因衣服饮食等，能长养其身。

五、遠因 如依父母之精血而生其身，依憑國力而免盜賊之難，依咒力而脫傷害是也。

FROM: 【《佛學次第統編》楊卓 編】

22、【人生因果】

人生因果之大要，观于辩意长者之十问、释尊之五十答解，极为明晰。

一、以何因缘得生天国？

答：一者、慈心不杀，恤养物命，令众得安。

二者、贤良不盗，布施无贪，济诸贫乏。

三者、贞洁外色，护戒不犯，精进奉斋。

四者、诚信不欺，能护其口。

五者、不饮酒。

二、以何因缘来生人中？

答：一者、能行布施，恩润贫穷。

二者、持戒不犯十恶。

三者、忍辱不扰众乱。

四者、精进劝化，常无懈怠。

五者、一心奉孝尽忠。

三、复何因缘，生于地狱？

答：一者、不信佛法僧而行诽谤，轻毁圣道。

二者、破坏佛寺尊庙。

三者、四辈转相诽谤，不计殃罪，无孝顺心。

四者、叛逆而行，无有上下，君臣父子，不相顺从。

五者、学道不顺师之教诲，而自贡高轻慢，诽谤其师。

是为五事，死入地狱，展转狱内，无有出期。

四、复何因缘，生饿鬼中？

答：一者、悭贪不欲布施。

二者、窃盗不孝二亲。

三者、愚闇无有慈心。
四者、积聚财物，不肯衣食。
五者、不给父母兄弟妻子奴婢。

五、复何因缘，生畜生中？

答：一者、犯戒偷盗。
二者、负债不还。
三者、杀生以身偿之。
四者、不善听受经法。
五者、常因艰难，斋戒施会，以为俗缘。

六、复以何因缘故，常生尊贵之中，为众所敬？

答：一者、施慧普广。
二者、礼敬三宝及众长者。
三者、忍辱无有嗔恚。
四者、柔和谦下。
五者、博闻经戒。

七、复何因缘为奴婢身，为人所使？

答：一者、憍慢不敬二亲。
二者、刚强无有恻心。
三者、放逸不礼三尊。
四者、以窃盗为生业。
五者、负债逃避不偿。

八、复以何因缘故，生庶民中。口气香洁，身心常安，为人所誉，不被诽谤？

答：一者、至诚不欺人。
二者、诵经无彼此。
三者、护戒不谤圣道。
四者、教人远恶就善。
五者、不求人之长短。

九、复何因缘，虽得生于人中，常被诽谤，为人所憎，且形体丑陋，心意不安，常怀恐怖？

答：一者、欺诈无诚。
二者、对大会中说法者而诽谤之。
三者、见诸同学而轻试之。
四者、我见傲慢。
五者、斗乱两舌。

十、复何因缘，所生之处，常逢佛法，初即不差，复遇知识，研究法理，若作沙门，则得如愿之所？

答：一者、自奉三宝，亦以劝人。
二者、供养佛缘。

三者、常奉佛教，不犯所受。

四者、慈愍一切。

五者、所受经法，昼夜讽诵。

FROM: 【《佛學次第統編》楊卓 編】

23、【人因】

业报差别经云：“由先造增上，下品身語意妙行故，生人道”。

○辯意經雲：“有五事，得生人中，得人尊貴。一施惠普廣，二敬禮三寶及長者，三忍辱無嗔，四柔和謙下，五博聞經戒。

又有五事：一佈施貧窮，二持戒不犯十惡，三忍辱不亂，四精進勸化，五一心奉孝盡忠。此五事生人中，大富長壽，端正威德，為人敬仰。

有五事生人中卑賤：一憍慢，二於二親，剛強無恻，三放逸不禮事三寶，四盜竊以為生活，五負債不償。

又有五事生人中：口氣香潔，身心安樂，(為人)稱舉，不為誹謗。一至誠不欺於人，二誦經，三護戒，四教人遠惡就善，五不求人長短。

又有五事生人中：常被誹謗，為人所憎，形體丑惡，心意不安，常懷恐怖。一常無至誠，欺詐於人。二眾中說法者，而誹謗之。三見諸同學而輕試之。四不見他事而為作過。五斗亂兩舌。”

○人道三勝：一勇猛、二憶念、三梵行，此三勝，生天人。

FROM: 【《釋氏要覽》【宋·道誠 集】】

24、【人變蛇象】

p0152

大毗婆沙論七十卷十八頁雲：施設論說：劫初時人，有忽腹行，身形既變，共號為蛇。

復有欸然生第三牙，身形既變。共號為象。

問：如是轉變，有死生不？設爾，何失。二俱有過，所以者何？

若有死生，應受中有，如何眾人不見間斷？

若無死生，如何人趣即作傍生？

答：應作是說：彼無死生。

問：若爾，善通前所設難，如何人趣，即作傍生？

答：非即人趣轉作傍生，但彼身形前後有異。

於中，有說：彼恆是人，然宿業因，興衰不定。初福業勝，故作人形。後時食惡，諂曲增故，人形相滅，變作傍生。

如或有人，被他咒術，變似驢等，而實是人。

復有說者：彼是傍生。然彼適從極光淨歿，乘宿惡業，受傍生趣。前福餘勢，初時似人。後時食惡，諂曲增故，人形相滅，復傍生形。

如蝦蟆身，前後轉變。前名蝌蚪，顯黑形圓。後名蝦蟆，形方顯雜，然彼前後俱是傍生。劫初變人，應知亦爾。

FROM: 【《法相辭典》【朱芾煌 編】】

25、【人天身量】

p0152

如色之分齊中說。

二解 俱舍論十一卷十五頁雲：如外器量別身量亦別耶？亦別。云何？

論曰：瞻部洲人身，多長三肘半，於中少分有長四肘。

東勝身人身，長八肘。

西牛貨人，長十六肘。

北俱盧人，三十二肘。

欲界六天，最下身量，一俱盧舍四分之一。

如是後後一一分增。至第六天，身一俱盧舍半。

色天身量，初梵眾天，半逾繕那。

梵輔全一。大梵一半。少光二全。

此上余天，皆增倍倍。

唯無雲減三逾繕那。謂無量光天，倍增二至四。乃至色究竟，增滿萬六千。

FROM: 【《法相辭典》【朱芾煌 編】】

26、【人趣有情所受眾苦】

p0152

瑜伽四卷十二頁雲：又人趣中受生有情，多受如是匱乏之苦。

所謂俱生飢渴匱乏苦，所欲不果匱乏苦，粗疏飲食匱乏苦，逼切追求攝受等匱乏苦。

時節變異若寒若熱匱乏苦，無有舍宅覆障所作淋漏匱乏苦，黑闇等障所作事業皆悉休廢匱乏苦。

又受變壞老病死苦。由那落迦中謂死為樂，故於彼趣，不立為苦。

FROM: 【《法相辭典》【朱芾煌 編】】

27、【人中三惡】

指一闍提、誹謗大乘者與犯四重禁者。((參見:一闍提)85、“四重禁” 1740) p253

FROM: 【《佛光大辭典》(第三版)】

28、【人中分陀利花】

(一)分陀利花，梵語 puN!d!ari^ka，譯為白蓮花。以其清淨無垢，故以之譬喻佛、法性。佛之德號。[北本涅槃經卷十八]

(二)唵佛者之稱。[觀無量壽經] ((參見:蓮華)6146) p253

FROM: 【《佛光大辭典》(第三版)】

29、【人中牛王】

乃佛之德號，稱讚佛之德行廣大無邊，喻為有大力之牛王。

瑜伽師地論卷八十二載，能御大眾，故為人中牛王。

此外，尚有人中象王、人中龍王、人中丈夫、人中蓮花分陀利花、人中良馬、人中師子、人中特御等德號。

[離垢慧菩薩所問禮佛法經、大智度論卷八] p253

FROM: 【《佛光大辭典》(第三版)】

30、【人中師子】

(一)佛陀之美稱。佛為人中之雄者，猶如獅子為百獸之王，故有此稱。又作人雄師子、大師子王、人師子。

大智度論卷七載，獅子於四足獸中，獨步無畏，能伏一切；佛亦如是，於九十六種道中，一切降伏無畏，故稱人獅子。

[北本涅槃經卷三十三、無量壽經]

(二)指佛陀斯那。依治禪病秘要法後序所載，大乘沙門佛陀斯那，天才特拔，獨步諸國中，口可誦出半億之偈，兼明禪法，世人皆稱人中師(獅)子。[大智度論卷八] p253

FROM: 【《佛光大辭典》(第三版)】

31、【人中尊】

佛陀之敬稱。佛陀於人中為最尊貴、最殊勝者，故稱人中尊。法華經序品(大九·四中)謂：“有佛人中尊，號日月燈明。” p253

FROM: 【《佛光大辭典》(第三版)】

32、【人中樹】

諸佛之身業能普遍利益眾生，驅除熱惱，故喻為樹。仁王經卷上(大八·八三八上)：“法王無上人中樹，普蔭大眾無量光。” p253

FROM: 【《佛光大辭典》(第三版)】

33、【人天勝妙善果】

指六趣中人、天二趣之果報。與其他四惡趣相較而言，人、天果報可稱為勝妙善果。p254

FROM: 【《佛光大辭典》(第三版)】

34、【人仙】

乃對佛之尊稱。大般涅槃經卷二(大一·三七五下)：“遠離於人仙，永無有救護。” p254

FROM: 【《佛光大辭典》(第三版)】

35、【人身牛】

指未聞佛法又無智慧之人。此人雖具人身，而心智如牛。大智度論卷五(大二·一〇一中)：“有慧無多聞，是不知實相。(中略)多聞無智慧，亦不知實義。(中略)無聞亦無智，是名人身牛。” p255

FROM: 【《佛光大辭典》(第三版)】

36、【人非人】

(一)人与非人之并称。“非人”谓天龙八部、夜叉、恶鬼王众等。

(二)樂神名。乃天龍八部眾之一，為印度俗神緊那羅(梵 Kinnara)之別名，以其形態似人，而實則非人，故稱人非人。又作緊捺羅、緊陀羅、真陀羅、緊捺洛、疑神、歌神等。彼等雖非人類，然參詣佛陀時，皆現人形。[法華玄贊卷二、玄應音義卷三] ((參見:緊那羅)5895) p256

FROM: 【《佛光大辭典》(第三版)】

37、【人寶】

譽稱佛為人之寶。維摩詰所說經佛國品（大一四·五三七下）：“謏譽不動如須彌，於善不善等以慈，心行平等如虛空，孰聞人寶不敬承？”
[維摩經義疏卷二] p258

FROM: 【《佛光大辭典》（第三版）】

38、【人道十苦】

菩薩藏經雲：“人有十苦之所逼迫：一生苦、二老苦、三病苦、四死苦、五愁苦、六怨苦、七苦受、八憂苦、九病惱、十流轉大苦”。

○人胎藏八位瑜伽論雲：“一羯羅藍(托胎疑結位)，二遏部曇(表裡如酪)，三間屍(已至肉位仍極柔軟)，四鍵南(堅厚)，五鉢羅奢佉(支分相現)，六毛髮爪位，七根位(諸根顯現)，八形位(所依處分明現)”。

○又十時膜時(泡時胞時)，肉團時，五枝時(胎中五時)，嬰孩時，童子時，少年時，盛壯時，衰老時(人中五時)。

FROM: 【《釋氏要覽》【宋·道誠 集】】

二、四洲 四大部洲 1- 6

1、【四洲（梵 catva^ro-dvi^pa^h!, 巴 catta^ro di^pa^, 藏 glin%-bshi）】

位於須彌山四方，乃人類所居住的洲渚。又稱須彌四洲、四大部洲、四大洲或四天下。

東為弗婆提（Pu^rva-vidēha），南為閻浮提（Jambu-dvi^pa），西為瞿耶尼（Apara-goda^ni^ya），北為鬱單越（Uttara-kuru）。

又稱東勝身洲、南瞻部洲、西牛貨洲、北俱盧洲。

《起世經》卷一雲（大正 1·311b）：

‘諸比丘，須彌山王北面有洲，名鬱單越，似地縱廣，十千由旬，四方正等；彼洲人面還似地形。

諸比丘，須彌山王東面有洲，名弗婆提，其地縱廣九千由旬，圓如滿月；彼洲人面還似地形。

諸比丘，須彌山王西面有洲，名瞿陀尼，其地縱廣八千由旬，形如半月；彼洲人面還似地形。

諸比丘，須彌山王南面有洲，名閻浮提，其地縱廣七千由旬，北闊南狹，如婆羅門車；其中人面還似地形。’

相傳四洲洲側各有二中洲附屬之，合計有八中洲。

即南瞻部洲側之(1)遮末羅洲（Ca^mara），意譯為貓牛洲；(2)筏羅遮末羅洲（Varaca^mara），意譯為勝貓牛洲。

東勝身洲側之(1)提訶洲（Deha），意譯為身洲；(2)毗提訶洲（Videha），意譯為勝身洲。

西牛貨洲側之(1)舍諦洲（Satlha），意譯為諂洲；(2)喩咄羅漫怛裡拏洲（Uttaramantri^na），意譯為上儀洲。

北俱盧洲側之(1)矩拉婆洲（Kurava），意譯為勝邊洲；(2)僑拉婆洲（Kaurava），意譯為有勝邊洲。

此八中洲與四洲相同，皆有人類居住。

◎附一：〈弗婆提〉（摘譯自《望月佛教大辭典》）

弗婆提（梵 Videha，巴 Videha，藏 lus-h!phags），須彌四大部洲之一。位於東方。譯作勝身。

詳稱為弗婆毗提訶（梵 Pu^rva-vidēha，巴 Pub-ba-vidēha，藏 S/ar-gyilus-h!phags）。

或作毗提訶、逋利婆鼻提賀、布嚕婆毗提訶、補囉■尾禰賀、弗毗提訶、弗於逮等。

又譯作東勝身、東種種身、東種種與、前離體、前在諸方之前。若梵漢名稱並舉，則稱作東弗婆提、東弗毗提、東弗於逮、東毗提訶。

關於弗婆提的稱呼，《立世阿毗曇論》卷六〈云何品〉載（大正 32·198a）：

‘云何名為東毗提訶？此地在此浮東故，形相可愛利養勝故，故說東毗提訶。’

《慧琳音義》卷四十一東勝身洲條下雲（大正 54·581a）：‘於四洲中，此洲人身形殊勝，故名身勝洲也。’

此即是說，此洲之人，身相殊勝。

關於弗婆提的地形，《長阿含經》卷十八〈閻浮提洲品〉雲：‘須彌山東有天下，名弗於逮，其土正圓，縱廣九千由旬，人面亦圓，像彼地形。’

《立世阿毗曇論》卷二〈四天下品〉又載（大正 32·180a）：‘東弗毗提大，廣二千三百三十三由旬，又一由旬三分之一，週迴七千由旬，地形團圓，猶如滿月，多有諸山，唯有一江，是山中間，安置諸國，人民富樂，無有賊盜，悉多賢善，充滿其國，一切諸山，並是金寶，耕犁鋤斧及諸器物，並是真金，其一江者，名曰薩闍，其江浦岸，並皆可愛，淨命賓頭盧於彼岸側，起僧伽藍。’

據上述可知該地形為圓形。

然《俱舍論》卷十一、《阿毗達磨藏顯宗論》卷十六等書則另有異說。

◎附二：〈閻浮提〉（摘譯自《佛教大辭彙》）

閻浮提（梵 Jambu-dvi[^]pa，巴 Jambu-di[^]pa，藏 H!dsam-bu-glin），須彌四洲之一。

位於須彌山之南，七金山與大鐵圍山之間，大鹹海之中。

音譯又作瞻部洲、琰浮洲、琰浮那、閻浮那提、閻浮提鞞波。

據《玄應音義》卷十三所述，‘閻浮’從樹立名，‘提’系‘提鞞波’之略，意為洲。

‘瞻部’是新譯，‘閻浮’為舊譯；若譯為穢樹城、穢洲，系從此洲特有的閻浮樹立名。

若譯為勝金洲、好金土，系從閻浮樹所生之閻浮檀金立名。

又，以其地位於須彌山之南，故又稱南閻浮洲、南瞻部洲。

《起世經》卷一雲（大正 1·311b）：‘須彌山王南面有洲，名閻浮提，其地縱廣，七千由旬，北闊南狹，如婆羅門車。

其中人面還似地形。

（中略）南面天青琉璃所成，照閻浮提洲，（中略）此閻浮洲有一大樹，名曰閻浮，其本縱廣亦七由旬，乃至枝葉垂覆五十由旬。’

又據《俱舍論》卷十一所述，外海中大洲有四，其中南瞻部洲北廣南狹，三邊量等，其相如車。

南邊唯廣三踰繕那半，三邊各二千踰繕那。

此瞻部洲側有二中洲，一曰提訶洲，一曰筏羅遮末羅洲。

此外，此瞻部洲從中向北，三處各有三重黑山。

黑山之北有大雪山，大雪山北有香醉山。

雪北香南有大池水，名無熱惱（阿耨達池）。

出四大河，（一）琬伽河，（二）信度河，（三）徙多河，（四）縛芻河。

無熱惱池縱廣正等，面各五十踰繕那量，八功德水盈滿其中，非得通人無由能至。

池側有瞻部林，樹形高大，其果甘美。

又，此洲有大國十六，中國五百，小國十萬。

依此看來，古代的印度人系以喜馬拉雅山為須彌山，以位於喜馬拉雅山之南的印度半島為閻浮提。

但若以果報相同的人類世界看來，中國、日本等地皆屬閻浮提的一部分。

◎附三：〈瞿耶尼洲〉（摘譯自《佛教大辭彙》）

瞿耶尼洲（梵 Goda[^]ni[^]ya、Apara-goda[^]-ni[^]ya，巴 Apra-goya[^]na，藏 Nub-kyi ba-lan%-spyod），須彌四洲之一。

漢字音譯又作俱耶尼、瞿陀尼、瞿伽尼、瞿陀尼夜、瞿陀尼耶、劬伽尼，或阿鉢唎瞿陀尼等。音譯作牛貨、牛施等。

又，梵漢並稱為西瞿耶尼，譯作西牛貨。

位居須彌山西方，處於七金山與大鐵圍山之間，縱橫八千由旬。

多產牛，並以牛交易買賣。《玄應音義》卷十二：‘瞿陀尼，名俱耶尼，或名瞿耶尼，名瞿伽尼，皆是訛轉也。

瞿，此譯雲牛；陀尼夜，此雲取與，以彼多牛市易，如此間用錢帛等，或雲有石牛也。’

本洲之地形，經論所說頗有差異。

有謂如半月，有謂如圓月者，頗不一致。

本洲之人，其性情與生活型態方面，與閻浮提洲相比較，在勇猛強記、能起業行、勸修梵行等三方面，本洲略遜一籌；但在多牛、多羊、多珠玉等三方面卻勝過彼洲。

至於男女結婚，身身相接，陰陽以成，則二洲俱同。

又，二洲之人同為身長三肘半（或說十六肘），衣長七肘寬三肘；其壽命或認為二百歲，或認為二百五十歲，也有認為是五百歲。

◎附四：〈鬱單越〉（摘譯自《望月佛教大辭典》）

鬱單越（梵 Uttara-kuru，巴 Uttara-kuru，藏 Byan%-gisgra-mi-sn~an），為四洲之一。

又作北俱盧洲、鬱單曰、鬱怛羅越、鬱多羅拘盧、鬱多羅鳩留、嚧怛羅矩嚧。

uttara 意為北方，又可譯為上、高上、最上、高勝、勝生、勝處等。kuru 為種族名。

據《大樓炭經》〈鬱單曰品〉載，此洲周匝廣長各四十萬裡，中有無數種種山。

河之兩岸，有種種樹，河水徐行，其中有種種華。

兩岸有船，彩畫姝好，以金銀、琉璃、水精作成。

洲之中央有浴池，廣長四千裡，其水涼軟清澈。

池中有青、黃、白、赤等蓮華，其華光照四十里，香亦聞四十里。

若斷彼蓮根，從中出一種汁。其汁如乳，味如蜜。

浴池東南西北各有遊園，七重欄楯、七重交露、七重行樹周匝圍繞，皆以四寶所作。

園中有香樹、衣被樹、瓔珞樹、不息樹、果樹、器樹、音樂樹等。

若撈其華實，各從其中出種種香、種種衣被、種種瓔珞、種種不息、種種果、種種器、種種音樂。

又有潔淨粳米，不耕自生。

若欲食，取粳米炊之，釜下置焰珠，光自發熟飯。無盜賊惡人，不須教導皆自行十善。

男女不專屬，若起淫慾意，入園觀中，共相娛樂。

此洲人民其面色皆同等，身長各一丈四尺。發紺青色，長有八尺。

大小便時，地劈沒中，故清潔，無聚糞臭處。

若有死者，置之於四通道路，自有鬱遮鳥來，運其屍於洲外云云。

按印度雅利安民族原居住於中亞地區，其後南下，定居於印度五河流域。

而今所言之鬱單越，可能是彼等移住印度內地後，因追慕祖先鄉土，而予以理想化所成的世界。

有關此國的記事，在《Aitareya-brahmaṇs》已有揭載，故知早在《梵書》時代已有此傳說。

其後，在《羅摩衍那》、《摩訶婆羅多》等書中亦可見及，可以想見此地已成為印度民族間憧憬嚮往的理想世界。

佛教經論中，頻頻揭載有關此國之記事，而巴路特（Bharhut）塔欄楯，亦刻其國共同飯食的圖案，由此可知佛滅後其信仰猶盛。而諸佛淨土之思想，或許也有不少系受自此等傳說的影響。

其後，隨同須彌四洲說之成立，有關北鬱單越的傳說亦產生變化，在《俱舍論》卷十一等書記載：

北俱盧洲在須彌山北方海中，其形如方座，四邊等量，各有二千由旬，人面亦如方座，其洲邊有矩拉婆、憍拉婆二中洲云云。

◎附五：印順《佛法概論》第九章第一節（摘錄）

我們所處的世界，不妨從小處說起。

從來說：須彌山在大海中，為世界的中心。

山的四面有四洲，即南閻浮提，東毗提訶，西瞿陀尼，北拘羅洲。四洲在鹹水海中。

此外有七重山、七重海，一層層的圍繞；最外有鐵圍山，為一世界（橫）的邊沿。

須彌山深入大海，海拔非常高。山中間，四方有四嶽，即四大王眾天的住處。

日與月，在山腰中圍繞。須彌山頂，帝釋天與四方各八輔臣共治，所以名為忉利——三十三天。

這樣的世界，與現代所知的世界不同。

以我們所住的地球來說，一般每解說為四洲中的南閻浮提。

閻浮提是印度人對於印度的自稱，本為印度的專名。

佛法傳來中國，於是閻浮提擴大到中國來。

到近代，這個世界的範圍擴大了，地球與閻浮提的關係究竟如何？

以科學說佛法者說：須彌山即是北極，四大洲即這個地球上的大陸，閻浮提限於亞洲一帶。

真現實者說：須彌山系即一太陽系，水、金、地、火四行星即四大洲，木、土、天王、海王四行星，即四大王眾天，太陽即忉利天。

這樣，閻浮提擴大為地球的別名了。

佛陀為理智的道德的宗教家，有他的中心工作，無暇解說天文與地理。

佛法中的世界安立，大抵是引用當時的傳說。

如要為這些辯說，那不但不能會通傳說，而且根本違反了佛陀的精神。

像上面所說的，組織完備的世界情況，是後起的。

因為，漢譯的《長含》、《世紀經》，廣說這些，而巴利本缺。

與此大同的《立世阿毗曇論》，屬於論典，說是‘佛婆伽婆及阿羅漢說’（論卷一）。

可見釋尊曾部分的引述俗說，由後人補充推演，組織完成。

考釋尊所引述的，我相信古代的須彌山與四洲說，大體是近於事實的。

須彌，梵語須彌盧，與喜馬拉耶的梵語相合，這確是世間唯一的高山。

山南的閻浮提，從閻浮提河得名，這即是恆河上流——閻浮提河流域。

毗提訶，本為摩竭陀王朝興起以前，東方的有力王朝，在恆河下流，今巴特那（Patan）以北地方。

瞿陀尼，譯為牛貨，這是遊牧區。‘所有市易，或以牛羊，或摩尼寶。’（《起世經》卷七），與印度西北的情形相合。

拘羅，即福地，本為婆羅門教發皇地，在薩特利支河與閻浮提河間——閻浮提以北，受著印度人的景仰尊重。

釋尊以前，印度早有了四洲的傳說。

當時，以神聖住處的須彌山為中心，山南的恆河上流為南洲，向東為東洲，向西為西洲，而一向推重的拘羅，已經沒落，所以傳說為山的那邊。

印度人自稱為南閻浮提，可見為拘羅已沒落，而發展到恆河上流時代的傳說。

那時的東方王朝毗提訶，還不是印度雅利安人的征服區。

四洲與輪王統一四洲說相連繫；這是雅利安人到達恆河上流，開始統一全印的企圖與自信的預言。

這一地圖，豈非近於實際！

這一傳說的起源時，須彌山雖被看作神聖住處，但四洲未必在海中。

傳說：佛上忉利天——須彌山高處為母說法，下來時在僧伽施，即今 Farrukhabad 區中的 Sanklsa。

傳說：阿修羅與帝釋鬥爭，失敗了，逃入舍衛城邊水池的藕孔中：舍衛城在今 Saher Mahet。

這可見須彌山即喜馬拉耶山，山的南麓——南閻浮提，即僧伽施到舍■一帶。

當時的四洲說，還沒有包括德干高原。

這一近於事實的世界，等到印度人擴大視線到全印，發現海岸，於是或說四洲在海中；南閻浮提即印度全境；

而事實上的須彌山，不能不與實際的雪山分而為二了。

總之，從古典去考察，佛陀雖採用世俗的須彌四洲說，大致與事實不遠。

我以為：現實的科學的佛法，應從傳說中考尋早期的傳說。

從不違現代世俗的立場，接受或否定他，決不可牽強附會了事。

〔參考資料〕 《中阿含》卷十一〈四洲經〉；《俱舍論》卷十一；《長阿含經》卷十八〈閻浮提洲品〉；《大樓炭經》卷一；《起世因本經》卷一；《彰所知論》捲上；《法苑珠林》卷二；《佛祖統紀》卷三十一；《翻譯名義集》卷三；《法界安立圖》；定方晟《佛教咱陬る世界觀》。

FROM:【《中華佛教百科全書》【藍吉富 主編】】

2、【四洲】

（名數）住須彌山四方鹹海之四大洲也。

一南瞻部洲 Jambudvīpa，舊雲南閻浮提。或從林立號，或以果立名。

二東勝神洲，梵雲東毗提訶 Pu%rvavideha，舊雲東弗婆提。為身形勝故，名為勝身。

三西牛貨洲，梵雲西瞿陀尼，舊雲西瞿耶尼 Aparagoda%niya，為貿易牛故，名為牛貨。

四北瞿盧洲 Uttarakuru，舊雲北鬱單越，譯曰勝處。於四洲中國土最勝，故名勝處。

見西域記一，俱舍光記八。

FROM:【《佛學大辭典》【丁福保 編】】

3、【四洲地獄】

（雜名）以地獄配於四洲也，東勝神洲與西牛貨洲，有邊地獄而無正地獄，南瞻部洲有正邊兩地獄，北俱盧洲則兩地獄皆無也。

FROM:【《佛學大辭典》【丁福保 編】】

4、【四洲——日照四洲】

〔出法苑珠林〕

起世經雲：劫初，世間黑暗，爾時忽然出生日月及諸星宿，便有晝夜年歲時節。

日從東方出，繞須彌山半腹而行，照於四洲，遂有晝夜不同。（梵語須彌，華言妙高。）

〔一、南閻浮提日正中時〕，謂南閻浮提日正中時，東弗婆提日則始沒，西瞿耶尼日則初出，北郁單越正當半夜。

（梵語閻浮提，華言勝金洲。梵語弗婆提，華言勝身。梵語瞿耶尼，華言牛貨。梵語鬱單越，華言勝處。）

〔二、西瞿耶尼日正中時〕，謂西瞿耶尼日正中時，南閻浮提日則始沒，北郁單越日則始出，東弗婆提正當半夜。

〔三、東弗婆提日正中時〕，謂東弗婆提日正中時，北郁單越日則始沒，南閻浮提日則初出，西瞿耶尼正當半夜。

〔四、北鬱單越日正中時〕，謂北鬱單越日正中時，西瞿耶尼日則始沒，東弗婆提日則初出，南閻浮提正當半夜。

FROM:【《三藏法數》明·一如等 撰】

5、【四洲】

梵語 catva[^]ro dvi[^]pa[^]h, 巴利語 catta[^]ro di[^]pa[^]。

古代印度人之世界觀，謂於須彌山四方，七金山與大鐵圍山間之鹹海中，有四個大洲。

又稱四大部洲、四大洲、四天下、須彌四洲、四洲形量。

據大唐西域記卷一、俱舍論光記卷八等記載，四洲即：

(一)東勝身洲 (梵 Pu[^]rva-vidēha)，舊稱東弗婆提、東毗提訶，或東弗於逮。

略稱勝身 (梵 Videha，毗提訶)。以其身形殊勝，故稱勝身。地形如半月，人面亦如半月。

(二)南瞻部洲 (梵 Jambu-dvi[^]pa)，舊稱南閻浮提。瞻部 (梵 jambu) 原為蒲桃樹之音譯，本洲即以此樹而得名。

地形如車箱，人面亦然。

(三)西牛貨洲 (梵 Aparā-godā[^]ni[^]ya)，舊稱西瞿耶尼。以牛行貿易而得名。地形如滿月，人面亦然。

(四)北俱盧洲 (梵 Uttara-kuru)，舊稱北鬱單越。俱盧，意謂勝處，以其地勝於上述三洲而得名。

地形正方，猶如池沼，人面亦然。

日、月、星辰圍繞於須彌山腹，普照四天下。

又四大洲各有二中洲與五百小洲，四大洲及八中洲皆住人，二千小洲則或住人或不住人。

北洲之果報最勝，樂多苦少，惟無佛出世，故為八難之一。

四洲各有特殊之三事：

(一)南洲，住民勇猛強記而能造業行、能修梵行、有佛出其土，此三事勝於其他三洲及諸天。

(二)東洲，其土極廣、極大、極妙。

(三)西洲，多牛、多羊、多珠玉。

(四)北洲，則無所繫屬、無有我所、壽命千歲。

[長阿含經卷十八閻浮提洲品、卷二十忉利天品、起世經卷一、新華嚴經卷十三、大智度論卷十、俱舍論卷十一、卷二十、法苑珠林卷二]
p1731

FROM: 【《佛光大辭典》(第三版)】

6、【四大部洲】

〔亦名四洲形量，出長阿含經〕

〔一、東弗于逮〕，梵語弗于逮，亦云弗婆提，華言勝身。以其身勝南洲故也。又翻為初，謂日初從此出也。在須彌山東。

其土東狹西廣，形如半月，縱廣九千由旬；人面亦如半月之形，人身長八肘，人壽二百五十歲。

(梵語須彌，華言妙高。梵語由旬，亦云踰繕那，華言限量。

大論雲：由旬有三：大者八十里，中者六十里，下者四十里。肘以一尺八寸為一肘。)

〔二、南閻浮提〕，梵語閻浮提，華言勝金洲。閻浮是樹，提是洲名。因樹立稱，故名閻浮提。

在須彌山南，其土南狹北廣，形如車箱，縱廣七千由旬；人面亦像地形，人身多長三肘半，於中有長四肘者；人壽百歲，中夭者多。

〔三、西瞿耶尼〕，梵語瞿耶尼，華言牛貨。為彼多牛，以牛為貨，故名牛貨。

在須彌山西，其土形如滿月，縱廣八千由旬；人面亦如滿月，人身長十六肘，人壽五百歲。

〔四、北鬱單越〕，梵語鬱單越，華言勝處。以其土勝三洲故也。

在須彌山北，其土正方，猶如池沼，縱廣一萬由旬；人面亦像地形，人身長三十二肘，人壽一千歲，命無中夭。

FROM: 【《三藏法數》明·一如等 撰】

三、人之四生 1-3

1、【人趣具有四生】

p0152

大毗婆沙論一百二十卷十二頁雲：傍生、人趣、皆具四生。

人卵生者：昔於此洲，有商人入海，得一雌鶴，形色偉麗，奇而悅之。

遂生二卵，於後卵開，出二童子，端正聰慧。年長出家，皆得阿羅漢果。小者名鄔波世羅。大者名世羅。

又如毗舍佉母，生三十二卵；般遮羅王妃，生五百卵等。

人胎生者：如今世人。

溼生者：如曼馱多遮盧、鄔波遮盧、鵠鬘庵羅衛等。

人化生者：如劫初人。

四生有情，皆受生已，容得聖法，得聖法已，必更不受卵溼二生，問：何故爾耶？

答：卵溼二生，性多愚昧，聖者聰慧，故不受彼生。

有說：溼卵二生，法爾與聖性相違故，聖者不受。

有餘師說：彼二生類，多惡意樂，多害意樂，聖者不爾，意樂唯善。

有說：彼二生類，多行惡戒，沉溺苦海，聖者已得聖所愛戒，堅固浮囊，能越度彼。

有說：卵溼二生，是傍生類，聖者已得彼非擇滅。

有說：卵溼二生，多相迫迍，聖者不爾，多寬大業，由如此義，聖者不受彼二生類。

有餘師說：聖樂獨處，厭怖重生，而溼生者，類多繁雜。

諸卵生者，類經再生，謂出母胎，及出卵[穀-禾+卵]，故世間說：梵志沙門，鳥名再生，象名再飲，是以聖者不受彼生。

有餘師說：卵溼二生，多無依怙，聖者成就勝依怙法故，不受彼生。

由此有如是說：若庵羅衛，有勝依怙，則不應為摩健地迦之所陵辱，

尊者妙音說曰：父所生趣，子還生中。

此說意言：如近佛地諸大菩薩，是眾聖之父，彼定不受卵溼二生，得果聖子，亦復如是，由此所說諸因緣故，聖必不受卵溼二生。

FROM: 【《法相辭典》【朱芾煌 編】】

2、【四生】

(名數) 梵語 Caturyonī

一胎生 Jara%yuja (十二因緣經作腹生)，如人類在母胎成體而後出生者。

二卵生 Anīdīja，如鳥在卵殼成體而後出生者。

三溼生 Sam%śvedaja (十二因緣經作寒熱和合生)，如蟲依溼而受形者。

四化生 Upapa%duka，無所依託唯依業力而忽起者，如諸天與地獄及劫初眾生皆是也。

此有五道分別，人趣與畜生趣各具四種。

人之胎生如今世人，人之卵生由世羅與鄔波世羅及鶴卵而生，如鹿母所生之三十二子與般遮羅王之五百子等是也。

人之溼生如曼馱多與遮盧及鄔波遮盧，鵠鬘，庵羅衛等是也。

人之化生，唯為劫初之人。

畜生之胎卵溼，皆得現見，其化生如龍與揭路荼 Carud!a 鳥。

次鬼趣有胎化二種。

胎生者言餓鬼母日夜食所生之五子。

其次一切之地獄與天人及中有皆唯化生。見俱舍論八。

FROM: 【《佛學大辭典》 丁福保 編】

3、【四生——人四生】

〔亦名四种生，出法苑珠林〕

人四生者，謂世間之人，亦具卵胎濕化四種之生也。

〔一、卵生〕，卵生者，謂依壳而出也。婆沙論云：昔有商人，入海得一雌鶴，遂生二卵，卵漸濕熟，生二童子，端正聰明，年長出家，得阿罗汉。大名世羅，小名邬波世羅是也。（梵語阿罗汉，華言無學。）

〔二、胎生〕，胎生者，謂含藏而生也。謂世間之人，含藏于母胎之中，滿足十月而生是也。

〔三、溼生〕，溼生者，謂假溼而生也。賢愚經云：於過去世，有大國王，名曰善住。

其頂上欸生一胞（皮教切），後轉轉大，便生童子，顏貌端正，即頂生王是也。

又經律異相云：昔維耶離國，有梵志家，種一柰樹，生一榴節，節生一枝，去地七丈，杪生諸枝，形如偃蓋，即作棧（仕限切）閣登而視之，見偃蓋中，乃有池水，有一女兒在池水中是也。（梵語維耶離，華言廣嚴。梵語梵志，華言淨裔。）

〔四、化生〕，化生者，謂無而忽有也。涅槃經云：佛與四眾遊行，有比丘尼名阿羅婆，忽於地中化生。

又劫初，人皆是化生是也。（四眾者，比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷也。）

FROM: 【《三藏法數》明·一如等 撰】

四、劫 1-11

1、【劫（梵 kalpa，巴 kappa，藏 bska!-pa）】

古代印度的時間單位。亦泛指極長的時間。又作劫波、劫波、劫波、劫波、羯臘波。

意譯作分別時分、分別時節、長時、大時、時。在印度，通常以之為梵天的一日，即人間的四億三千二百萬年。

佛教則視之為不可計算的極長時間。

佛典中，常用譬喻表示劫的時間長度。

如《大藏法數》卷三十二列舉草木、沙細、芥子、碎塵、拂石等五喻。其中，芥子及拂石最常見於經論中。

前者稱為芥子劫，謂在周圍四十里之城內佈滿芥子粒，長壽諸天每三年至此取出一粒，長此以往，一直取至城內芥子完全空無之時，是為一劫。

後者稱為拂石劫或磐石劫，指每三年一次以天衣（重三銖）拂拭周圍四十里的磐石，直至此磐石被拂拭灰滅為止的時間，是為一劫。

又，上述之劫有大、中、小三種。

大劫之城（或磐石）為周圍一百二十里，中劫八十里，小劫四十里。

此外，若將三千大千世界之大地草木化為微塵，每百年捨去一塵，一直至完全舍盡為止，此一期間謂之‘大地微塵劫’。

依《俱舍論》卷十二所說，劫有四種，即壞劫（samvartakalpa）、成劫（vivartakalpa）、中劫（antarkalpa）、大劫（maha^kalpa）。

壞、成二劫皆由二十中劫所成，初十九中劫壞有情，後一中劫壞器界（壞劫），壞劫之後有二十中劫呈虛空狀態（空劫）。其後產生微細風，經一中劫成器界，次十九中劫形成有情（成劫）。又有二十中劫稱為住劫，初一住中劫從人壽八萬歲漸減至十歲，稱為減劫；此後中間十八中劫皆各有一增（utkars!ah）一減（apakars!ah），即從十歲每百年增一歲，至八萬（此稱增劫），再從八萬減至十年；最後一中劫唯有增劫。以上成、住、壞、空四者謂之‘四劫’，乃各由二十中劫所合成，共有八十中劫。此八十中劫總稱為大劫。上述住劫中，各個減劫之終有刀兵、疾疫、饑饉三災；七大劫間各個壞劫之終有火災（又稱劫火），其後大劫有水災（又稱劫水），如此反覆八回後，有風災代水災而起。即每六十四大劫有一風災，故稱此一週為火水劫或風劫。其中，中劫所起之三災稱為小三災，大劫所起者稱為大三災。而一增一減系每百年人壽有一歲的增減，如此從八萬歲減至十歲時約八百萬年，亦即一中劫有一千六百萬年。此外，一說四中劫為一大劫，二十小劫為一中劫。各大劫皆有一特有的名稱，依過現未三世來分，現在稱為賢劫，過去稱為莊嚴劫，未來稱為星宿劫。三者之住劫悉有千佛出現。此三者又稱為三劫或三大劫。關於劫之體，《俱舍論光記》卷十二雲（大正 41·194a）：‘劫謂時分，時無別體，約法以明，故以五蘊為體。’

◎附：《大毗婆沙論》卷一三五（摘錄）

劫名何法？答：此增語所顯半月、月、時、年。

問：何故作此論？答：為釋經故。

如契經說：有一苾芻來詣佛所，頂禮雙足，卻住一面，白世尊言：佛恆說劫。此為何量？

佛言：苾芻！劫量長遠，非百千等歲數可知。

苾芻復言：有譬喻不？

世尊言：有。今為汝說。如近城邑有全段石山，縱廣高量，名踰繕那。迦屍細縷，百年一拂。山已磨滅，此劫未終。苾芻當知，汝等長夜經此劫數無量百千，在於地獄傍生鬼趣，及人天中，受諸劇苦。生死輪轉，未有盡期。何得安然不求解脫。彼經即是此論所依。經雖說劫，未分別劫體是何。今欲分別，故作斯論。

問：何故但說半月、月、時、年為劫；不說剎那、臘縛、牟呼慄多、晝夜以為劫耶？

答：應說而不說者，當知此義有餘。有說：此中舉粗攝細。謂剎那等細，半月、月等粗。若說粗，當知已說細。由積細時為粗時故。有說：此中舉近攝遠。謂劫近為半月等所成，半月等復為剎那等成。故說近時，亦已說遠。劫體是何？

有說：是色處。云何知然？如施設論說：劫初時人，身光恆照。以貪味故，光滅闇生。於是東方有日輪起，光明暉朗。同於昔照。見已，喜曰：天光來來。以天光來，故名為晝。須臾未幾，日輪西沒，闇起如先。見已，嘆言：天光沒沒。故天光沒，故名為夜。由此證知劫體是色。劫體皆積晝夜成故。如是說者，晝夜等位，無不皆是五蘊生滅。以此成劫，劫體亦然。然劫既通三界時分，故用五蘊四蘊為性。已說自性，所以今當說。

何故名劫？劫是何義？答：分別時分，故名為劫。謂分別剎那、臘縛、牟呼慄多時分，以成晝夜。分別晝夜時分，以成半月月時年。分別半月等時分，以成於劫。以劫是分別時分中極，故得總名。聲論者言：分別位故；說名為劫。所以者何？劫是分別有為行中，究竟位故。

劫有三種：(一)中間劫，(二)成壞劫，(三)大劫。

中間劫復有三種：(一)減劫，(二)增劫，(三)增減劫。

減者：從人壽無量歲，減至十歲。增者：從人壽十歲，增至八萬歲。

增減者：從人壽十歲，增至八萬歲；復從八萬歲，減至十歲。此中一減一增，十八增減，有二十中間劫。經二十中劫，世間成。二十中劫，成已住。此合名成劫。經二十中劫，世間壞。二十中劫，壞已空。此合名壞劫。總八十中劫，合名大劫。

成已住中二十中劫，初一惟減；後一惟增。中間十八，亦增亦減。

問：此三誰最久？有說：減劫最久，增劫為中，增減最促。謂身有光時所經時久；非身光滅，乃至於今。

食地味時，所經時久；非地味滅，乃至於今。食地餅時，所經時久；非地餅盡，乃至於今。

食林藤時，所經時久；非從彼盡，乃至於今。食自然稻時，所經時久；非從彼盡，乃至於今。故此減劫，時最為久。

如是說者，初減後增，中間十八，此二十劫，其量皆等，於惟減時，佛出於世。於惟增時，輪王出世。於增減時，獨覺出世。

問：施設論說：人中四洲，由日月輪以辨晝夜。欲天晝夜，云何得知？

答：因相故知。謂從天上，若時鉢特摩華合，殞鉢羅華開，眾鳥希鳴，涼風疾起，少欣遊戲，多樂睡眠，當知爾時說名為夜。

若時殞鉢羅華合，鉢特摩華開，眾鳥和鳴，微風徐起，多欣遊戲，少欲睡眠，當知爾時說名為晝。

【參考資料】 《長阿含經》卷一、卷二十一；《起世因本經》卷九；《菩薩地持經》卷九；《菩薩瓔珞本業經》卷下；《大智度論》卷三十八；《大毗婆沙論》卷一三四；《瑜伽師地論》卷二；《彰所知論》捲上；《立世阿毗曇論》卷九；《瑜伽師地論略纂》卷一。

FROM:【《中華佛教百科全書》【藍吉富 主編】】

2、【劫】

梵語 kalpa，巴利語 kappa。音譯劫波、劫跋、劫簸、羯臘波。意譯分別時分、分別時節、長時、大時、時。

原為古代印度婆羅門教極大時限之時間單位。

佛教沿之，而視之為不可計算之長大年月，故經論中多以譬喻故事喻顯之。

婆羅門教認為世界應經歷無數劫，一說一劫相當於大梵天之一白晝，或一千時（梵 yuga），即人間之四十三億二千萬年，劫末有劫火出現，燒燬一切，復重創世界；

另一說則以為一劫有四時：

(一)圓滿時（梵 krtayuga），相當於一百七十二萬八千年。

(二)三分時（梵 treta^yuga），相當於一百二十九萬六千年。

(三)二分時（梵 dva^yuga），相當於八十六萬四千年。

(四)爭鬥時（梵 kaliyuga），相當於四十三萬二千年。

四者凡四百三十二萬年。

據稱現正處於爭鬥時。

此外，根據上記“一劫四時”之說法，婆羅門教並認為四時相較，時間上愈形短少，人類道德亦日趨低落，若爭鬥時結束即為劫末，世界即將毀滅。

佛教對於“時間”之觀念，以劫為基礎，來說明世界生成與毀滅之過程。有關劫之分類，諸經論有各種說法。

大智度論卷三十八，謂劫有二種，一為大劫，二為小劫；

妙法蓮華經優波提舍分五種劫，即夜、晝、月、時、年；

大毗婆沙論卷一三五以劫有中間劫、成壞劫、大劫三種；

俱舍論卷十二謂有壞劫、成劫、中劫、大劫等四種；

彰所知論捲上分劫有中劫、成劫、住劫、壞劫、空劫、大劫等六種；

瑜伽師地論略纂卷一下載有九種劫，即：

(一)日月歲數。(二)增減劫，即是飢、病、刀小三災劫，稱為中劫。

(三)二十劫為一劫，即梵眾天劫。(四)四十劫為一劫，即梵前益天劫。

(五)六十劫為一劫，即大梵天劫。(六)八十劫為一劫，即火災劫。

(七)七火為一劫，即水災劫。(八)七水為一劫，即風災劫。(九)三大阿僧祇劫。

諸經論中又有小劫、中劫、大劫之名目，小劫、中劫同為梵語 antara-kalpa 之譯，大劫則為梵語 maha-kalpa 之譯。

鳩摩羅什譯之法華經中，皆稱小劫，而法意所譯之提婆達多品中則稱中劫；

二者皆同為 antara-kalpa 之譯。又大樓炭經卷五以刀兵等三災為三小劫，而起世經卷九稱之為三種中劫。

立世阿毗曇論卷九以八十小劫為一大劫，大毗婆沙論卷一三五則以八十中劫為一大劫；此等差異，均可視為 antara-kalpa 之異譯。

蓋“劫”字原表示時限，其中雖有多種分別，但長時之“劫”常用於說明世界之成立及破壞之過程。

前述大毗婆沙論中，分劫為中間劫、成壞劫及大劫等三種，俱舍論等分壞劫、成劫、中劫、大劫等四種，彰所知論分為中劫等六種，即是其例。

依大毗婆沙論卷一三五載，中間劫亦有減劫、增劫、增減劫等三種：減劫者，從人壽無量歲減至十歲之間；

增劫者，人壽十歲增至八萬歲之間；增減劫者，人壽十歲增至八萬歲，又從八萬歲減至十歲之間。

此三種劫在說明住劫二十中劫之差別，即住劫二十中劫之中，第一劫為減，第二十劫為增，中間十八劫為增減劫，各中劫之時量皆相等。

此即最初減劫中有情福勝，故下減較緩，最後增劫中有情福劣，故上增亦緩，中間十八劫中，上下交替間有緩有疾，故此三劫時量相等。

以上為小乘之說。又依瑜伽師地論卷二、大乘阿毗達磨雜集論卷六、瑜伽師地論略纂卷一等，大乘立二十中劫之各劫皆有增減，故不必如大毗婆沙論所說之三種劫，即以各中劫為唯一之增減劫。

另如优婆塞戒經卷七所說，从十岁增至八万岁，从八万岁减还至十岁，如是增减满十八反，称为中劫。是为异说。

中劫中定有刀兵災、疾疫災、饑饉災等三災出現，稱為小三災。

關於三災出現之時限，有不同之說法。依大毗婆沙論卷一三四載，於各中劫中之減劫，人壽每減至十歲，三災即出現。

刀兵災者，是時人心嗔毒增上，相見即興強猛傷害之心，手所執者皆成利刃，各逞凶狂，互相殘害，經七日七夜方止；疾疫災者，繼刀兵災之後，非人吐毒，疾病流行，遇輒命終，難可救療，都不聞有醫藥之名，時經七月七日七夜方止；疾疫災後起饑饉災，天龍忿責，不降甘雨，由此饑饉，人多命終，經七年七月七日七夜乃止。

上舉小三災，又稱三種中劫。

若依大毗婆沙論所說，一劫中三災並起，則住劫二十中劫中，各具小三災。

若依立世阿毗曇論所說，於別劫中次第起一災，則第一劫為疾疫劫(梵 roga-antara-kalpa)，第二劫為刀兵劫(梵 s/astara-antara-kalpa)，第三劫為饑饉劫(梵 durbhiksa-antara-kalpa)，以至第十九劫為疾疫劫。

住劫中有如上二十中劫，壞劫、空劫、成劫亦各有二十中劫，合為八十中劫。

壞、空、成三劫中雖無減增之別，但由於其時量等同住劫，故准彼而各有二十中劫。八十中劫為一大劫，一大劫即總括成、住、壞、空等四劫，是一期世界之始末。

壞劫時，器世間壞，有火、水、風等三災，稱為大三災，以別於前說之小三災。

其中，火災由七日輪出現而起，風吹猛焰，初禪以下悉被焚燒。水災由雨霖而起，第二禪以下悉被浸沒。

風災由風之相擊而起，第三禪以下悉被飄散。

其次第初以火災壞滅七回，再以水災壞滅一回；水災之後復有七火。

如此水災滿七次，更起七火，之後起一風災，第三禪以下器世界均被飄散。

總計有八次七火災，一次七水災，一次風災，即所謂六十四轉大劫。

以故，初禪以下之器世界，每經一大劫即遭一次破壞，第二禪則每經八大劫遭一次破壞，第三禪則每經六十四大劫遭一度破壞。色界中，唯第四禪不為三災所壞。

故初禪大梵天之壽量為六十中劫，即一大劫（除空劫二十劫），第二禪天壽量八大劫，第三禪天壽量六十四大劫。

此中一大劫稱火災劫，七火災劫稱水災劫，七水災劫稱風災劫。

又積大劫之數為十百千，乃至積數至阿僧祇，則稱一阿僧祇劫（梵 *asajkhyeya-kalpa*），累積至三，稱為三阿僧祇劫。

但其時量之計算復有多種異說，大毗婆沙論卷一七七列舉四說，一說如前，一說積中劫至阿僧企耶為一阿僧祇劫，一說積成劫，一說積壞劫。菩薩地持經卷九謂劫有二種，一者日月、晝夜、時節、歲數無量，故稱阿僧祇；二者大劫無量，故稱阿僧祇。

后者與婆沙之正義相同，前者乃就歲數劫而言。

總之，劫之時量悠長，算數所難計量。

雜阿含經卷三十四有芥子劫（梵 *sarsapopama-kalpa*）、磐石劫（梵 *parvatopama-kalpa*）之譬喻，大藏法數卷三十二有草木、沙細、芥子、碎塵、拂石等五大劫之名，皆說明劫之時量悠久無限。

又依吉爾得斯（R.C. Childers）之巴利文辭典載，劫有空及不空二種。不空劫又有堅劫（梵 *sa^ra-kalpa*）、醍醐劫（梵 *manda-kalpa*）、妙劫（梵 *vara-kalpa*）、堅醍醐劫（梵 *sa^ra-manda-kalpa*）、賢劫（梵 *bhadra-kalpa*）等五種差別。

三劫三千佛緣起、大乘本生心地觀經卷一等，則說過去莊嚴劫、現在賢劫、未來星宿劫等三劫，其中各有千佛出世。

此外，八十華嚴卷二以大海之水量比喻劫數之多，稱為劫海。

〔中阿含經卷二、長阿含經卷一、起世因本經卷九、立世阿毗曇論卷七、俱舍論卷九、順正理論卷三十二、大智度論卷七、法華玄論卷五、法華經玄贊卷二末、大日經疏卷二、俱舍論光記卷十二、華嚴經探玄記卷十五、瑜伽論記卷一下、四分律疏飾宗義記卷十末、止觀輔行傳弘決卷一之一、佛祖統紀卷三十、法苑珠林卷一〕 p281

FROM: 【《佛光大辭典》（第三版）】

3、【劫】

（術語）梵語劫簸 *Kalpa* 之略。譯言分別時節。通常年月日時不能算之遠大時節也。故又譯大時。

智度論三十八曰：“劫簸，秦言分別時節。”又曰：“時中最小者六十念中之一念，大時名劫。”

釋迦氏譜曰：“劫波，此土譯之名長時也。”慧苑音義上曰：“劫，梵言，具正雲羯臘波，此翻為長時。”

劫有二種：

一名器世間，就世界成壞而立之數量也。如成劫壞劫增劫減劫等名。祖庭事苑曰：“日月歲數謂之時，成住壞空謂之劫。”

二名歲數劫，算晝夜日月之數量者。法華論曰：“示現五種劫：一者夜，二者晝，三者月，四者時，五者年。”

智度論三十八曰：“有人言：時節歲數名為小劫，如法華經中，舍利弗作佛時，正法住二十小劫，像法住二十小劫。”

FROM: 【《佛學大辭典》 【丁福保 編】】

4、【劫初（梵 *kalpa^gra*，藏 *bskal-pahi-dan%-po*）】

謂成劫之初。即有情世界成立之初。

有關劫初有情世界成立之敘述，在佛典中常見提及。

此可視為佛教的‘人類起源論’或‘世界形成論’。

其內容略如《俱舍論》卷十二所說，其文雲（大正 29·65b）：

‘劫初時，人皆如色界。故契經說，劫初時，人有色意成，肢體圓滿，諸根無缺，形色端嚴，身帶光明，騰空自在，飲食喜樂，長壽久住。有如是類，地味漸生，其味甘美，其香■馥。時有一人，稟性耽味，嗅香起愛，取嘗便食，餘人隨學，競取食之。爾時，方名初受段食。資段食故，身漸堅重。光明隱沒，黑闇便生，日月眾星從茲出現。由漸耽味，地味便隱，從斯復有地皮餅生，競耽食之，地餅復隱。爾時復有林藤出現，競耽食故，林藤復隱。有非耕種香稻自生，眾共取之以充所食，此食粗故，殘穢在身。

為欲蠲除，便生二道，因斯遂有男女根生。

由二根殊，形相亦異。宿習力故，便相瞻視，因此遂生非理作意。欲貪鬼魅，惑亂身心，失意猖狂，行非梵行。人中欲鬼初發此時。’

〔參考資料〕 《長阿含經》卷二十二；《大樓炭經》卷六；《起世經》卷九；《增一阿含經》卷三十四；《大毗婆沙論》卷一三四；《彰所知論》；《法華文句》卷四（下）。

FROM:【《中華佛教百科全書》【藍吉富 主編】】

5、【劫初】

梵語 kalpa^gra。指成劫之初。即欲界有情世界成立之初。

依俱舍論卷十二載，劫初時，人皆如色界，肢體圓滿，諸根具足無缺，形色端嚴，身帶光明，能騰空自在，飲食享樂，得長壽久住。

至地味漸生，其味甘美，諸人競食，稱初受段食。其後，身漸堅重，光明隱沒，乃生日月眾星。

次有地餅、林藤出現。復生男女根，形相殊異，以宿習力而生非理作意，人中欲鬼即初發於此時。

〔增一阿含經卷三十四、大樓炭經卷六、起世經卷九、大毗婆沙論卷一三四、彰所知論捲上、法華經文句卷四下〕 p2815

FROM:【《佛光大辭典》（第三版）】

6、【劫災】

（術語）成劫之後有壞劫，壞劫之末有火風水三災，蕩盡世界。大日經三曰：“周遍生圓光，如劫災猛焰。”

FROM:【《佛學大辭典》 【丁福保 編】】

7、【劫水】

世界壞滅時所起大三災之一。彼時，水由地下水輪湧出，注大洪雨，雨滴甚粗，或如車軸，或如杵，歷多年而不止，第二禪天以下，盡為浸沒而敗壞。〔長阿含卷二十一世記經三災品、觀無量壽經〕 p2814

FROM:【《佛光大辭典》（第三版）】

8、【劫水】

（術語）大三災之一。壞劫時所起之大水災，由地下水輪水湧沸，大雨如車軸，第二禪天以下，盡為水所浸潤而破壞也。

無量壽經曰：“譬如劫水彌滿世界，其中萬物沉沒不現，混漾浩汗唯見大水。”

FROM:【《佛學大辭典》 【丁福保 編】】

9、【劫火】

梵語 kalpa^gni，巴利語 kappaggi。又作劫盡火、劫燒（梵 kalpa-da^ha）。指壞劫時所起之火災。

於佛教之世界觀中，謂世界之成立分為成、住、壞、空四劫，於壞劫之末必起火災、水災、風災，火災之時，天上出現七日輪，初禪天以下全為劫火所燒。

法華經卷四見寶塔品（大九·三四上）：“假使劫燒，擔負乾草，入中不燒，亦未為難。”

大智度論卷二十七（大二五·二六一上）：“諸阿羅漢、辟支佛，（中略）智慧力薄，如世間火；諸佛力大，如劫盡火。”

FROM:【《佛光大辭典》（第三版）】

10、【劫火】

（雜名）壞劫之火災。三災中之火災。新譯仁王經下曰：“劫火洞然，大千俱壞。”

俱舍論十二曰：“於是漸有七日現，諸海乾竭，眾山洞然，洲渚三輪並從焚燎，風吹猛焰燒上天宮，乃至梵宮無遺灰燼。”（參見：火災）

FROM:【《佛學大辭典》 【丁福保 編】】

11、【劫風】

指世界壞滅時所起三災之一。壞劫時起大風，稱為僧伽多。此風起時，第三禪天以下皆不能免。（參見：壞劫）6653） p2816

FROM:【《佛光大辭典》（第三版）】

五、須彌山 1-2

1、【須彌山（梵 Sumeru-parvata）(1)】

印度神話中，屹立於世界中央金輪上的高山。或作須彌樓、修迷樓、蘇迷盧，略稱迷盧（Meru）。意譯妙高或妙光。

相傳此山有七山七海繞其四周，入水八萬由旬，出於水上高八萬由旬，縱廣之量亦同。周圍有三十二萬由旬。

由四寶所成，北面為黃金、東面為白銀、南面為琉璃、西面為頗梨。

而須彌山四方的虛空色，也由這些寶物所反映。

七金山與須彌山間的七海（內海），充滿八功德水。

七金山外隔著鹹海（外海）有鐵圍山，鹹海中有鬱單越（北）、弗婆提（東）、閻浮提（南）、瞿耶尼（西）四大洲，此即所謂的‘須彌四洲’。

在上列諸山中，須彌山及七金山皆為方形，只有鐵圍山是圓形。

以上九山、八海由三輪所支持。

風輪在最下，其量廣無數，厚十六億由旬。其上有水輪，水輪上部則凝結成金輪。

水、金二輪深度共達十一億二萬由旬，下方八億由旬是水輪。

而兩輪之廣，直徑十二億三千四百五十由旬。

最初，由於有情業增上力，風輪生，依止於虛空。

又依有情之業力，大雲雨起，澍風輪上，積為水輪。

又因業力風起，擊水，上部結為金輪。

這是有情的依處，即器世間，住在此間的有情有天、人、阿修羅等六趣。

諸天中有地居天、空居天之別，六慾天中的忉利、四王二天屬地居天位，忉利天位於須彌山頂上。四王天位於須彌山的第四層級。

又須彌山的第三層級以下，有四王天的眷屬夜叉神止住，住第三層的稱為恆嶠，住第二層的稱為持鬘，住初層的稱為堅手。

七金山以及日輪、月輪的宮殿內，也有四王天的眷屬止住。

六慾天（欲界）上面有色界四禪十六天，其上更有無色界四天。

依上述三輪的支持，由九山、八海、四洲構成的國土，稱為一世界或一須彌世界。

一千個須彌世界稱為中千世界，一千倍的中千世界稱為大千世界。

由於有小中大的區別，所以總稱為三千大千世界，此即為一佛的化境。

此世界乃是為六趣二十五有界的有情作依止，相對於有情世間，而稱為器世間。

在六趣中，地獄（奈落）在南閻浮洲下一千由旬至四萬由旬間，有等活地獄至無間地獄的八熱地獄。

其眷屬地獄，即十六遊增地獄，位在各地獄的四門。

又，八寒地獄亦在其附近，南閻浮洲以及東西二洲，也有孤地獄散佈。

一說地獄趣在大鐵圍山間。

其次，餓鬼趣除居其本處南閻浮洲下五百由旬外，也散住於人天間。

畜生趣以大海中為本處，而遍在諸趣中。

阿修羅趣以須彌山麓與須彌海為本處，又遍在各處，以和忉利、四王二天戰鬥為事。

人趣居四大洲及其眷屬八洲，但南洲所屬的遮末羅洲，是羅刹的住處。

四王、忉利等六慾天，及色界、無色界都是天趣的住處。

以上是《長阿含經》第四分〈世記經〉以及《俱舍論》、《瑜伽師地論》等所揭示的世界建立說，又稱須彌山說。

按須彌山說原系印度之宇宙論，佛教亦加以沿用，古來中國及日本的佛教界皆信奉不渝。

然日本在德川時代，由於地動說的輸入，世人漸有疑須彌山說者，佛徒為此作辯護者亦頗不乏人。

其中，圓通於文化七年（1810）撰《佛國曆象編》五卷，論述須彌山說之不謬，其門弟禪機等人又再補充師說。

禪機門下有佐田介石，撰《天動等象記》、《視實等象儀詳說》等，亦力唱須彌山說，於宗初期，喧騰一時。

◎附：印順〈須彌山與四洲〉（摘錄自《妙雲集》下篇{11}）

須彌山中心的世界觀，是佛教古典的一致傳說。佛教的傳說，以須彌山為中心，九山（連須彌山）八海圍繞著；在須彌山的四方海中有四大洲；日與月，旋繞於須彌山的山腰。

我在《佛法概論》第九章說：‘這樣的世界，與現代所知的世界不同。’換言之，佛教的傳說，與近代所知的世界情況，並不相合。假使說，這是微小到看不到的，或遠在十萬百萬億國土以外的，那就不是一般世間知識所能證實，也不是一般知識所能否認，我們大可以不必過問。可是，須彌山是我們這個世界的中心，而四洲又是同一日月所照臨的地方。又近又大的世界，我們自己的世界，這是不能避而不談的。這一古傳與今說的不能完全相合，應該有一合理的解說。否則，有近代知識的人，可能會引起誤會，因此失去佛法的信仰。

我在《佛法概論》中，曾有過一項解說。但試作合理的解說，不是由我開始。《佛法概論》中說：‘以科學說佛法者說：須彌山即是北極；四大洲即這個地球上的大陸，閻浮提限於亞洲一帶。’這是老科學家王小徐先生的解說。這一解說，對於傳說的南洲日中，北洲夜半，恰好相合。但以須彌山為北極，變高山為冰地，與固有的傳說，似乎距離得太遠。還有，‘真現實者說：須彌山系即一太陽系；水、火、地、金四行星即四大洲，木、土、天王、海王四行星即四大王眾天，太陽即忉利天’。這是太虛大師《真現實論》所說的。依著這一解說，以北拘羅洲為另一星球，可以不成問題。而傳說太陽旋繞於須彌山腰，而現在解說為太陽即是須彌山頂的忉利天，也不大相合。

對於這一問題，我有幾點意見：

(1)佛是德行的智慧的宗教家，他著重於引人離惡向善，斷惑證真。對於世界的情況，只是隨順世俗所說的世間悉檀。換言之，佛說的天文地理，是隨順當時印度人所知的世界情況而說，並不是照著佛陀知見的如實內容來說。如母親要幼兒服藥，幼兒卻仰望天空，說烏雲中的月亮跑得真快。慈母不必要糾正他的錯覺，因為他還不能瞭解‘雲駛月運’的道理。說也徒然，也許會越說越糊塗。倒不如順著他說，勸他趕快把藥丸吞下。如來說法也如此，有‘隨眾生意語’，‘世界悉檀’，有‘嬰兒行’，‘婆婆■■’的順著愚痴眾生，說些不徹底話。‘黃葉止兒啼’，‘空拳誑小兒’，這在佛法中，都是善巧方便，如語實語。如釋尊而生於今日，或不生於印度，他所說的世界情況，當然不會隨順古代印度人的世界觀而說。如忽略了這點，把曲順世俗的隨他意語，看作天經地義，那就‘根本違反了佛陀的精神’。

(2)我以為，像佛教流傳的世界情況，是‘釋尊部分的引述俗說，由後人推演組織完成’。如漢譯《長阿含》的〈世記經〉（體裁與內容，近於印度的往世書），特地詳細的論述世界情況，而阿育王時南傳錫蘭的巴利文本，還沒有此經。其實此經的序分，明白說到由弟子間的商議而引起。與此經內容大同小異的《立世阿毗曇論》，屬於論典，說這是‘佛婆伽婆及阿羅漢說’。這不但說明了，這裡麵包含了佛弟子所說的成分，更證明了這只是由佛弟子討論組織完成，認為合乎佛意。可是，佛說的不一定如此。

(3)古代的地理傳說，起初都是有事實依據的。或者是觀察得不精確，或經過某些人的想像，這才說得與實際不相應。如我國燕齊方士傳說的：‘海上神山’，‘蓬萊三島’，當然有事實根據的。可是海上的三島，並沒有如方士們想像的那樣是神仙住處。又如經中說：無熱大池，流出四大河。依實際觀察所得，帕米爾高原，確有大池，俗稱維多利亞湖。從四方高山發源而流出的，確有恆河、印度河、縛芻河；至於徙多河，即是流入新疆的塔里木河，可能古代與黃河相銜接。然而，說由無熱大池流出，說由四方，牛口象口等流出，就不盡不實了。現在所要討論的，須彌山為世界中心，拘羅、閻浮提洲等，當然也有事實根據的。不過在傳說中，不免驛入想像成分，弄到與實際情形脫節。所以，唯有從傳說中，尋求其原始依據的事實，才是對於傳說的合理解說。

‘我以為，古代的須彌山與四洲說，大體是近於事實的’。先從須彌山來說：須彌山，實即是喜馬拉耶山（其實，這不只是我個人所說）。這不但是聲音相合，而且須彌山為世界的最高山，而依近代測量，喜馬拉耶山也是這個世界的最高山。漢譯的經傳中，須彌山以外，有雪山，其實雪山也就是須彌盧山。如釋迦族後裔四國中，有呬摩咄羅國，意思就是‘雪山下’。又在喜馬拉耶山南麓，有蘇尾囉（即須彌盧的異譯）國，古稱為雪山邊地。所以，雪山——喜馬拉耶山與須彌盧山，為同一名詞的分化。在佛教的傳說中，離開雪山而說須彌山，須彌山也就消失於現實空間，而不知何在！

我從〈起世經〉中，見到海在地面的古說，這是與四洲在海中的傳說矛盾。又從《阿含經》中，見到佛從忉利天（須彌山頂）為母說法下來，及阿修羅上侵忉利天而失敗下來，都在喜馬拉耶山南不遠（並見《佛法概論》引述），因此作成這一解說：須彌山即喜馬拉耶山，南閻浮提、北拘羅等，並不在大海中，而是沿喜馬拉耶山四面分佈的區域。去年秋天，讀到新譯出版的《小乘佛教思想論》，才知道印度教的傳說，閻浮提以須彌山為中心，分為七國。北有鬱怛羅拘羅，南有婆羅多。須彌山四方有四樹，山南的樹名閻浮提（原書譯作姜布，即瞻部。佛教也說閻浮提從此樹得名；樹在河旁，河名閻浮提，產金）。所以南方婆羅多，也名閻浮提；而總稱七國為閻浮提，只是以閻浮提來統稱須彌山中心的七國。這可見佛教與印度教，都共同依據古代的傳說——依須彌山為中心而四面分佈。但又各自去想像，組織為獨特的世界形態。

香港東蓮覺苑林楞真居士，為了學生們研讀《佛法概論》，關於須彌山中心的四洲說有疑，所以條列請答。因此，我先重複申述這一解說的意趣，然後來分別解答。

‘問：須彌山梵語須彌盧，即今喜馬拉耶山。從來說須彌山頂乃忉利天，而喜馬拉耶山頂是否即忉利天？傳說曾有探險家到喜馬拉耶山頂，是否即到忉利天？既能到喜馬拉耶山頂，何以現在科學家，仍未能達於月球；因日與月是在山腰，故能登山頂，亦當能到月球。’

答：須彌山頂，佛教說是忉利天，帝釋所住；印度教說是梵天之都。帝釋名因陀羅，本是印度教的一神。總之須彌山——喜馬拉耶山，是印度人心目中的神聖住處。到了喜馬拉耶山，是否到了忉利天呢？這可以說，天能見人，人不見天，人見的是山嶺、冰雪、樹木、岩石；在天可能是七寶莊嚴，所以到了等於沒有到。至於須彌山腰，日月運行，與近代所知的情形不同。而且，在山腰，並非嵌在山腰上，是說運行的軌道，與須彌山腰（高四萬由旬處）相齊。陸行而登山頂，那裡就能飛到同樣高而遙遠的月球？

‘問：當時的四洲說，還沒有包括德干高原。（中略）從四洲到梵天，名為一小世界。既然，當時的四洲，還沒有包括德干高原，此小世界，是否單指印度？然則其餘國土，如中國等，是否又是另一小世界？’

答：起初雖但指印度的部份，但等到世界交通，視線擴大，小世界也就擴大，擴大到整個地球（從地下到空中）了。如我國古說天下，其實但指當時的九州。後來，擴大了。到現在，如說‘天下一家’，當然包括全地球的人類在內。

‘問：俱舍論雲：前七金所成，蘇迷羅四寶（中略），山間有八海。若喜馬拉耶山即是須彌山，而喜馬拉耶山是否四寶所成？（中略）說須彌山就是喜馬拉耶山，似乎與經論有牴觸，不知究竟依何者為合？是否（中略）鐵圍山等，皆屬神話傳說？然則佛說世界安立，有無量無邊，還可信否？’

說喜馬拉耶山即是須彌山，與經論是有牴觸的。其實，不但我所說的有牴觸，王小徐居士及太虛大師所說，也一樣有牴觸的。然而，所牴觸的經論，根源來於〈世記經〉及《立世阿毗曇論》等，這都含有後人的想像與組織。而且佛說的世界情況，不外乎隨順當時人所知的世界情況。現在面對近代所知的世界情況，並不如傳說所說，就難免有牴觸。為了會通現代所知的世界情況而需要解說，所解說的當然不能與傳說相合。如一一相合，就與現代所知的不同了。至於佛說世界無量，本為印度宗教的共說，而佛則說得更為廣大些。依現代所知的世界來說，確乎可信！

‘問：佛說北拘羅洲，是八難之一，何以此種世界，為佛教仰望中的世界？又其除親屬外，自由交合，云何能做到不邪淫？又既說北洲是極福樂的世界，而事實的北俱盧洲是否如是？’

八難，依原語，應為八無暇，因為北俱盧洲等，沒有聽聞佛法的機緣。雖然是極福樂的世界，只是生死輪迴中事，不能發心出離，所以列為八難之一。如三界中最高的非想非非想天，也是八難之一——長壽天。此難，是無緣修學佛法，並非一般的災難與苦難。說到不邪淫，一般人總是以現有的觀念去看他，所以覺得自由交合，就不能不邪淫了。不知合法的交合為正淫，不合法的為邪淫。什麼是合法？凡是當時的社會（或者國家），公認為這是可以的，為社會所容許的，就是合法。如古代印度，有七種婦：買賣婚姻名‘索得’，掠奪婚姻名‘破得’，自由戀愛名‘自來得’等。社會容許，國家的法律不加禁止，便是合法。北拘羅洲，沒有家庭組織，沒有私有經濟，近於原始社會。在這種社會中，大家都如此，所以誰也不會犯邪淫。如不瞭解這個道理，如中國在傳說的伏羲以前，還沒有婚姻制，難道人人都犯邪淫而要墮落的嗎？不過隨社會的文明日進，而道德的觀念不斷進步，也就再不能以原始社會的情況為口實，而覺得我們現在也可以如此！現代，如不經合法儀式（那怕是簡單的），就不免成為邪淫了。事實的北俱盧洲，是否如此，現在還沒有發現這樣的樂土。論理，這在同一鹹海中，在同一日月照臨中，在同一小世界中，不應該離此地球以外的。我遇見一位方大居士，他想把北拘羅洲遠推到銀河系的世界去，以免找不到北拘羅洲而煩惱。然而，這不是合理的解說。

佛教所傳的須彌四洲說，與近代所知的世界不同。（中略）假如，漠視現代的世界情況，高推聖境，再說一些科學‘有錯誤’、‘不徹底’，自以為圓滿解決了問題，那也只是自以為然而已！

【參考資料】 《立世阿毗曇論》卷二〈數量品〉；《俱舍論》卷十一；《長阿含經》卷十九～卷二十二；《雜阿含經》卷十六；《正法念處經》卷十八；舊譯《華嚴經》卷二十七；《大毗婆沙論》卷六十九；定方晟《インド宇宙誌》。

FROM:【《中華佛教百科全書》【藍吉富 主編】】

2、【須彌山】

須彌，梵名 Sumeru，巴利名同。又作蘇迷盧山、須彌盧山、須彌留山、修迷樓山。略作彌樓山（梵 Meru）。

意譯作妙高山、好光山、好高山、善高山、善積山、妙光山、安明由山。

原為印度神話中之山名，佛教之宇宙觀沿用之，謂其為聳立於一小世界中央之高山。

以此山為中心，周圍有八山、八海環繞，而形成一世界（須彌世界）。

佛教宇宙觀主張宇宙系由無數個世界所構成，一千個一世界稱為一小千世界，一千個小千世界稱為一中千世界，一千個中千世界為一大千世界，合小千、中千、大千總稱為三千大千世界，此即一佛之化境。

每一世界最下層系一層氣，稱為風輪；風輪之上為一層水，稱為水輪；

水輪之上為一層金，或謂硬石，稱為金輪；

金輪之上即為山、海洋、大洲等所構成之大地；

而須彌山即位於此世界之中央。

據長阿含經卷十八閻浮提洲品記載，須彌山高出水面八萬四千由旬，水面之下亦深達八萬四千由旬。

其山直上，無所曲折，山中香木繁茂，山四面四埵突出，有四大天王之宮殿，山基有純金沙。

此山有上、中、下三級“七寶階道”，夾道兩旁有七重寶牆、七重欄楯、七重羅網、七重行樹，其間之門、牆、窗、欄、樹等，皆為金、銀、水晶、琉璃等所成。

花果繁盛，香風四起，無數之奇鳥，相和而鳴，諸鬼神住於其中。

須彌山頂有三十三天宮，為帝釋天所居住之處。

據立世阿毗曇論卷二數量品記載，以須彌山為中心，外圍有八大山、八大海順次環繞，整個世界之形相團圓，有如銅燭盤。

須彌山周遭為須彌海所環繞，高為八萬由旬，深入水面下八萬由旬，基底呈四方形，周圍有三十二萬由旬，繼之為八山，山與山之間，隔著七海。

八山之山名順次為：由乾陀（梵 Yugandha^{ra}，巴 Yugandhara）、伊沙陀（梵 22895;298;sa^{dhara}，巴 22895;298;sadhara）、訶羅置（梵 Khadiraka，巴 Karavi^{ka}）、修騰娑（梵 Sudars/ana，巴 Sudassana）、阿沙幹那（梵 As/vakarna，巴 Assakanna）、毗那多（梵 Vinataka，巴同）、尼民陀（梵 Nimijdhara，巴 Nemindhara），鐵圍山（梵 Cakrava^{da}，巴 Cakkava^{la}）。

七海之前六海名稱，即隨其所環繞之山而得名。

第七山外有鹹海，其外有鐵圍山。

須彌四洲：弗婆提、瞿陀尼、閻浮提、鬱單越，各位於鹹海中之東西南北四方，吾等眾生即居住於南面之閻浮提洲。

然關於八大山之名稱及順次，於長阿含經卷十八閻浮提洲品、大樓炭經卷五災變品之記載，略有不同。

〔雜阿含經卷十六、長阿含經卷十九至卷二十二、正法念處經卷十八、大毗婆沙論卷六十九、大智度論卷九、瑜伽師地論卷二、俱舍論卷十一、卷十二、華嚴經疏卷十七〕（參見：九山八海）127） p5364

FROM: 【《佛光大辭典》（第三版）】

小世界諸天圖解

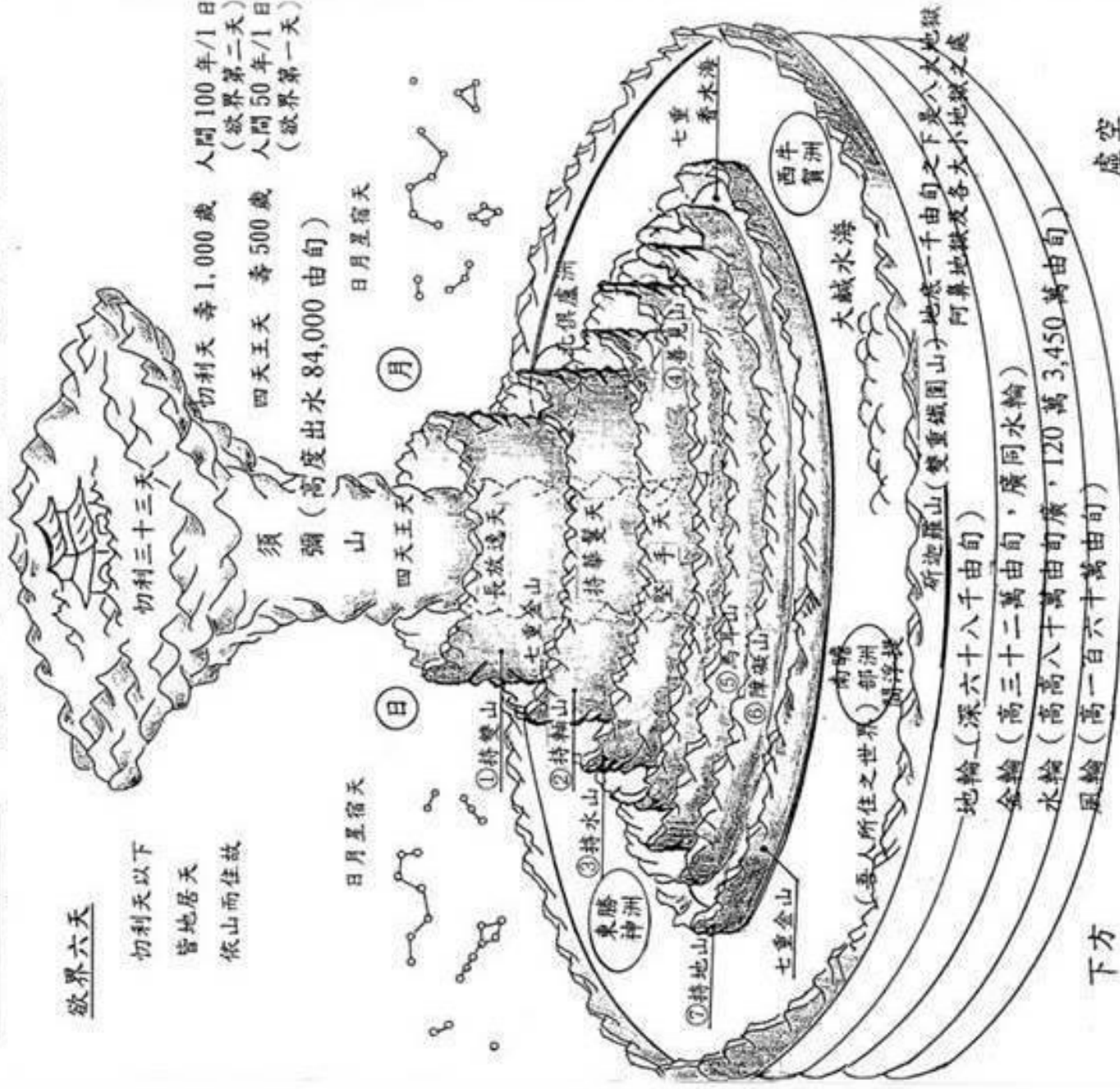
無色界四天 壽二萬大劫至八萬大劫 有更大的毀滅輪迴過程，故曰：三界有生死輪迴。

四禪 九天	壽一百二十五大劫至一萬六千大劫	無量淨天壽32大劫	少淨天壽16大劫
三禪 三天	遍淨天壽64大劫	無量光天壽4大劫	少光天壽2大劫
二禪 三天	光音天壽8大劫	梵輔天壽40小劫	梵眾天壽20小劫
初禪 三天	大梵天壽60小劫		

他化自在天	壽16,000歲	人間1,600年/1日	(欲界第六天)	
夜摩天以上	化樂天	壽8,000歲	人間800年/1日	(欲界第五天)
空居天依雲而住	兜率天	壽4,000歲	人間400年/1日	兜率內院詳右
	夜摩天	壽2,000歲	人間200年/1日	(欲界第三天)

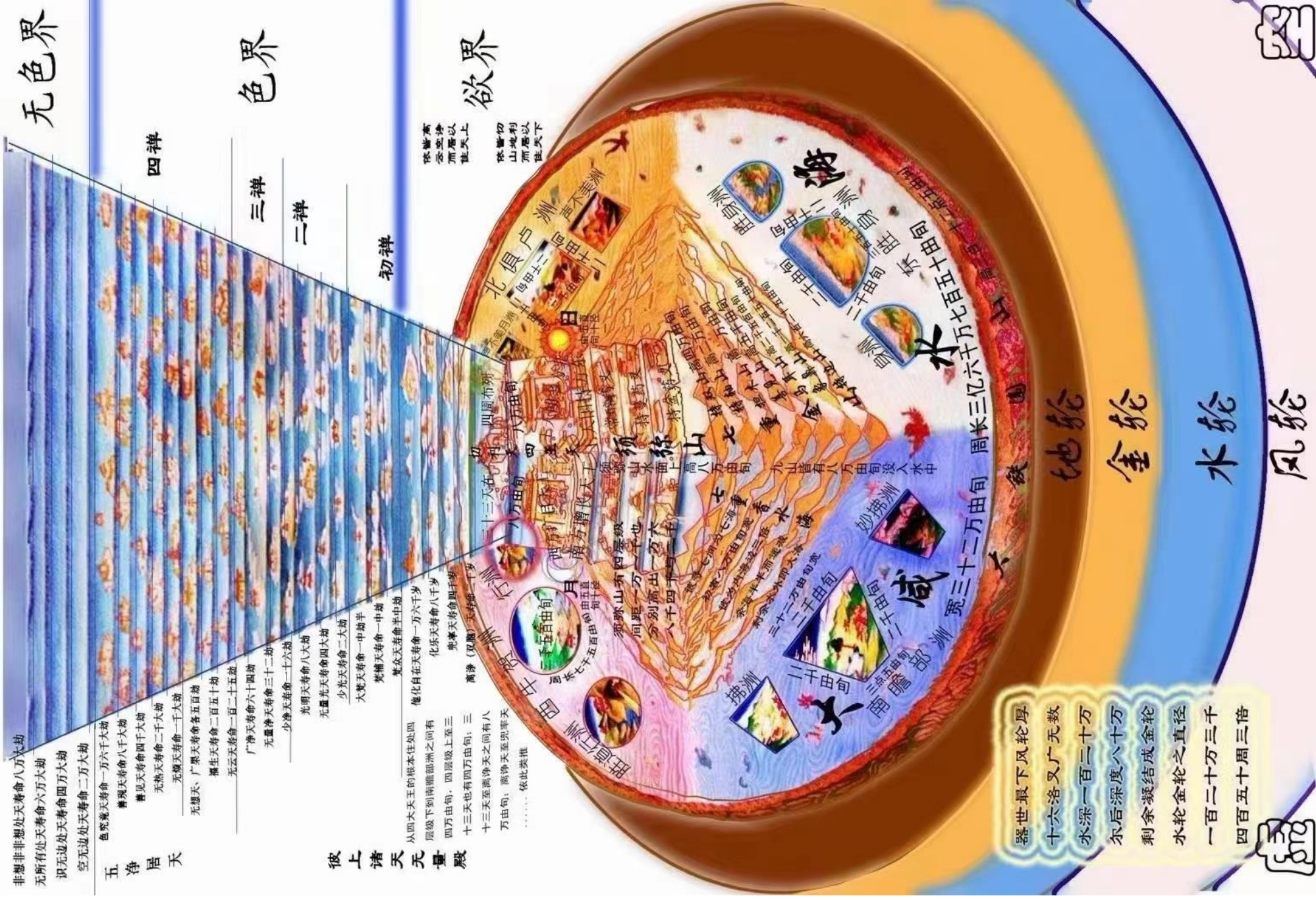
欲界六天

初利天以下
皆地居天
依山而住故



以須彌山為中心是為一小世界，此為佛智親見所說，非今人測量而知。

圖樣繪製



非想非非想处天寿命八万大劫
无所有处天寿命六万大劫
识无边处天寿命四万大劫
空无边处天寿命二万大劫

五净居天

色究竟天寿命一万六千大劫
善现天寿命八千大劫
善见天寿命四千大劫
无热天寿命二千大劫
无烦天寿命一千大劫
无想天、广果天寿命各五百劫
福生天寿命二百五十劫
无云天寿命一百二十五劫

广净天寿命六十四劫
无量净天寿命三十二劫
少净天寿命一十六劫

光明天寿命八大劫
无量光天寿命四大劫
少光天寿命二大劫
大梵天寿命一中劫半
梵辅天寿命一中劫

梵众天寿命半中劫

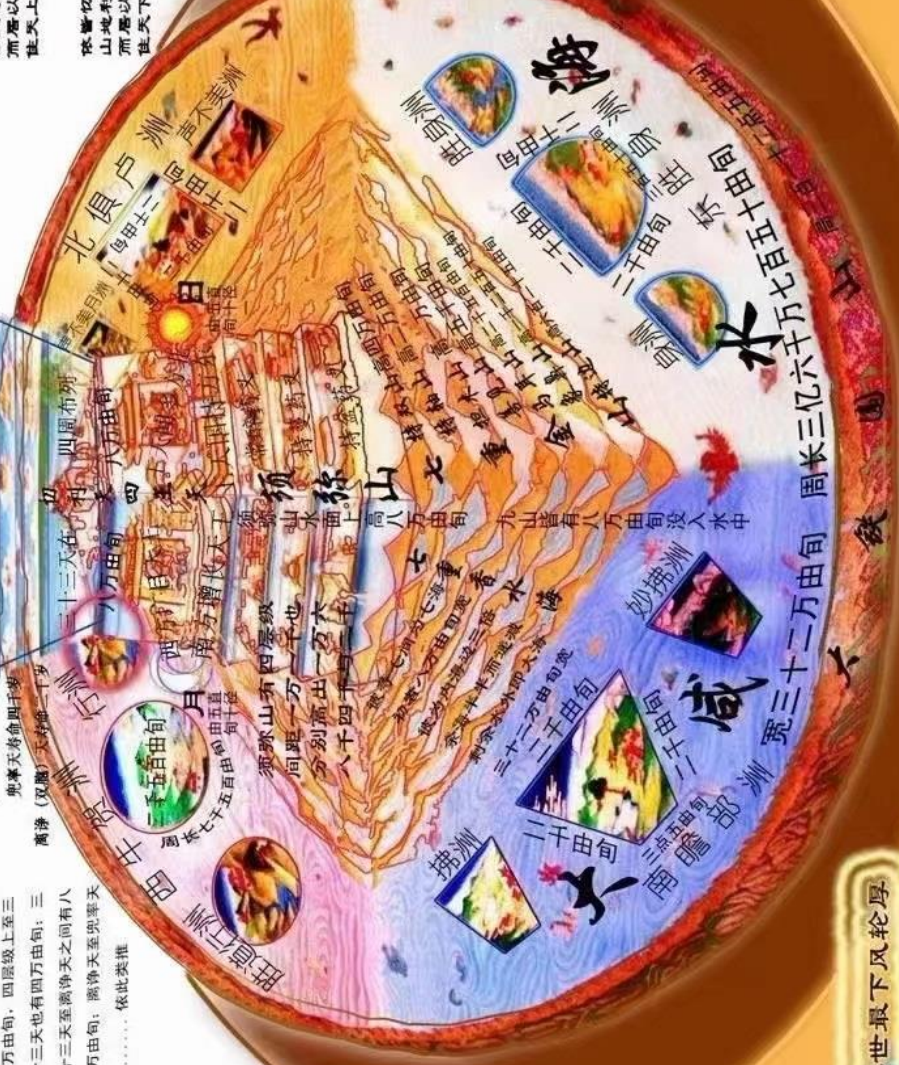
从四大天王所统本住处四
层级下到南瞻部洲之间有三
四万由旬，四层级上至三
十三天也有四万由旬；三
十三天至离佛天之间有三
万由旬；离佛天至兜率天
..... 依此类推

彼上诸天无量殿

依普高
空无边
而居以
胜天上

依普切
山地利
而居以
胜天下

初禅



器世最下风轮厚
十六洛叉广无数
水深一百二十万
尔后深度八十万
刹余凝结成金轮
水轮金轮之直径
一百二十万三千
四百五十周三倍

佛說十法界圖解

若人欲了知
三世一切佛
應觀法界性
一切唯心造
華嚴偈

心字說
三點如星象
橫鉤似月斜
披毛徒此得
作聖亦由他



靈心向天上
惡心向地下
靈心人恭敬
惡心人怨恨
勸善語

勸善語
善心神人喜
惡心鬼畜恨
善心得善福
惡心受惡禍

十善(惡)業

- 一，不殺生，愛護動物，而放生，仁德也。
- 二，不偷盜，非義財務，不貪取，是義德。
- 三，不邪淫，遵紀梵行，不淫亂，守禮德。
- 四，不妄言，說誠實話，守信人，是信德。
- 五，不綺語，勿談穢話，說善言，正君子。
- 六，不兩舌，不弄是非，勸和是，善種子。
- 七，不惡口，不說壞話，柔順語，守口德。
- 八，不貪，慈悲施捨，種福田，富之本。
- 九，不瞋，不忿恨人，不無明，怨怒人。
- 十，不愚癡，正信因果，不邪教，信為真。